

COPOWER



08 | AUG2016 | 总第 78 期
编辑出版: 现代长和投资有限公司

ONE TEAM ONE BELIEFS ONE VOICE

同一個團隊 同一個信仰 同一個聲音



長和實業



山间蝶影

尺寸：8x10x4 (cm)

在路上

文化传媒部

记忆中，每次翻开杂志的时候，首先看到的，都会是杂志的卷首语。那时候觉得，短短的一小篇幅，竟然浓缩了整期杂志的精华。像是剧透一般，邀请你一起参与接下来长达几十到上百页的文字世界，开启遨游之旅。

就像新的一年，所做的新计划，做梦想的新梦想一样，卷首语亦是一种对新生活新开始的希冀。

身处八月，石油行业依然处在瓶颈期，与闷热的天气一样，人也变得有些焦躁。这个时节，食物应以清淡、滋润、舒心为主，配上储存四季的桂花和玫瑰瓣，为食物增加一份清甜芳香；同时，三两清茶用来炖排骨，茶香扑鼻，也能驱散八月的闷热感。

八月也预示着下半年的正式开始，如果你已碌碌无为浑浑噩噩的度过了上半年，那么下半年更要细心提醒自己做好时间管理和生活自律。一边充实生活，同时也别忘了在忙碌中穿插让自己深度思考和放松身心的时间和空间。希望本月将会是你沉浸半年后的小宇宙开始爆发和元气恢复时期，在接下来的六个月里你做出让自己满意的成绩。

人在一个时间段里总会有高低起伏，成长快慢，最终达到一种平衡，一个行业也是一样。于是，在看不到希望的时候，学会静待目标，积蓄力量，安心定性的好好生活，并在每天的不断重复中精炼自己。假以时日，幸运总会眷顾你，那一日，定会乘风破浪，挥斥方遒，成为梦想中的那个人。

没有什么是不需要时间、无须历经艰难的。毕竟，在这个急轰轰的世界里，还有不可改变的自然规律。从八月起，便是一个崭新的下半年，让我们一起整理行囊，重新出发！

CONTENTS 目录

www.copower.com.hk • AUG2016



长和聚焦 P04



热点访谈 P15



长和视点 P32



30° 北纬 P59
葡萄酒专栏



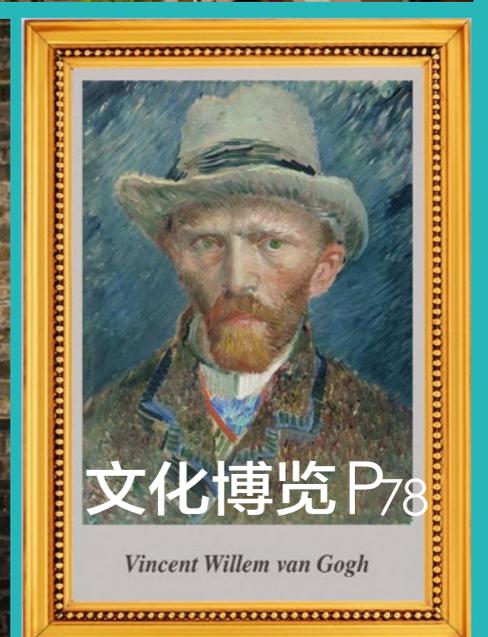
管理视界 P45



长和故事 P52



员工园地 P63



文化博览 P78

Vincent Willem van Gogh

主办单位: 长和实业集团
承办单位: 现代长和投资有限公司
总编: 焦旭鼎
执行总编: 李天辉
主编: 丁成园
责任编辑: 白亮
文字编辑: 赵昱
摄影: 赵荔晨
美术设计: 白亮 许阳

编委会主任: 焦旭鼎
编委会常务主任: 马 瑄 丁成园
编委会成员: 焦旭辉 张永祥
陈家琍 傅瑞嵎
赵小校 李 青
任菲菲 雍 洋

编辑部电话: 0951-6735298 转 8107
编辑部地址: 宁夏回族自治区银川市兴庆区湖滨西街 65 号投资大厦 12 楼
投稿邮箱: <http://www.copowermag.com:8081/ch/index.aspx>
公司网址: www.copower.com.hk

香港国际总部 Hong Kong International Headquarter

28/F, OTB Building, 160 Gloucester Road, Wanchai, Hong Kong 香港湾仔告士打道 160 号, 海外信托银行大厦 28 楼
TEL: (852) 3100 0590 FAX: (852) 3100 0593

中国深圳 Shenzhen China

17cd, 17/F, Time Plaza, 1 Taizi Road, Shekou, Shenzhen 深圳市蛇口太子路一号新时代广场 17 楼 17CD
TEL: 0755-26670929

中国西安 Xian China

4/F, Copower Building, NO.2 Garden Road, Weiyang Lake Development Zone, Xian City, Shanxi Province
陕西西安市未央湖开发区花园路 2 号长和会馆
TEL: 029-6569 8666

中国银川 Yinchuan China

12/F, Investment Building, 65 Hubin West Street, Yinchuan City, Ningxia Province 宁夏回族自治区银川市湖滨西街 65 号投资大厦 12 层
TEL: 0951-6735 298 FAX: 0951-6719 830



请关注长和公共微信平台
公共微信号: **copowerhk**



中国南海珠江口盆地 28/03 合同区 PY10-4-3 井举行开钻仪式

文化传媒部

2016年8月10日是见证历史的时刻！中国海油、中海油田服务股份有限公司和博道长和石油有限公司的领导和同仁们，相聚在中国南海珠江口盆地 28/03 合同区 PY10-4-3 井海上钻井平台举行开钻仪式。



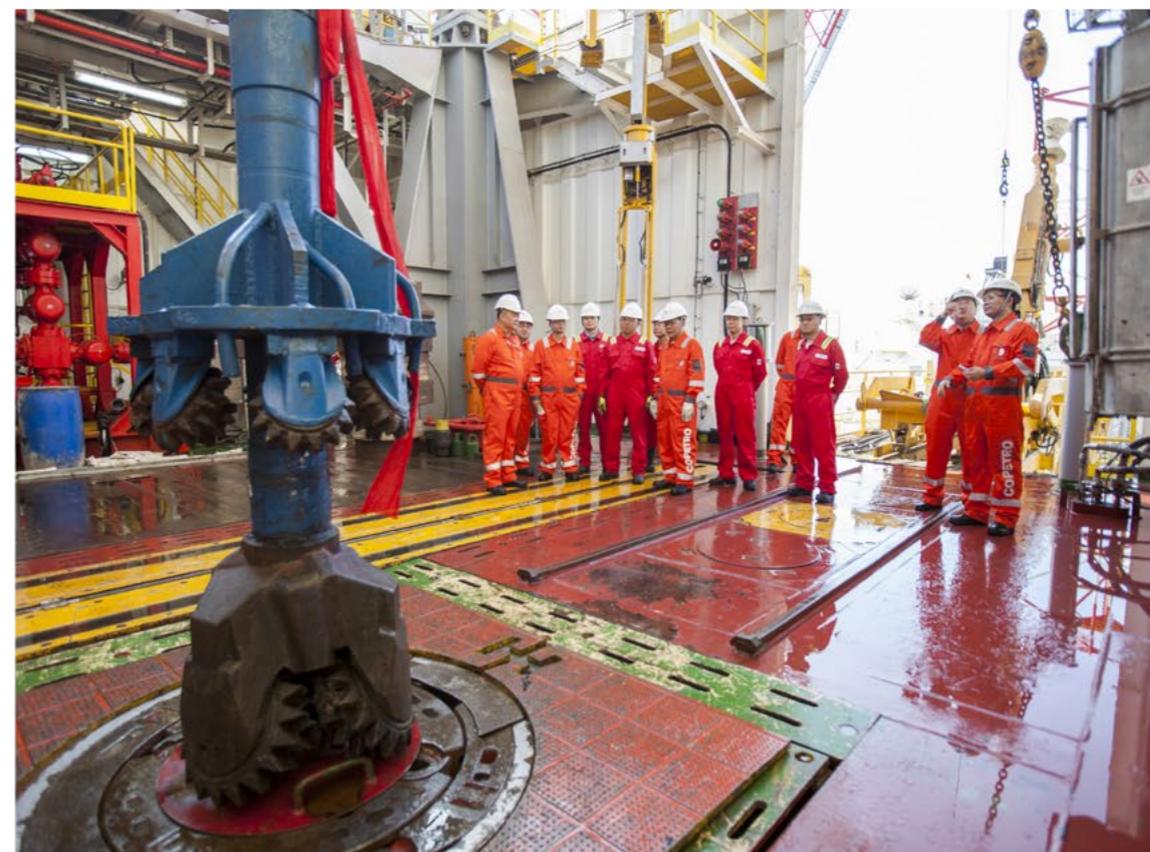
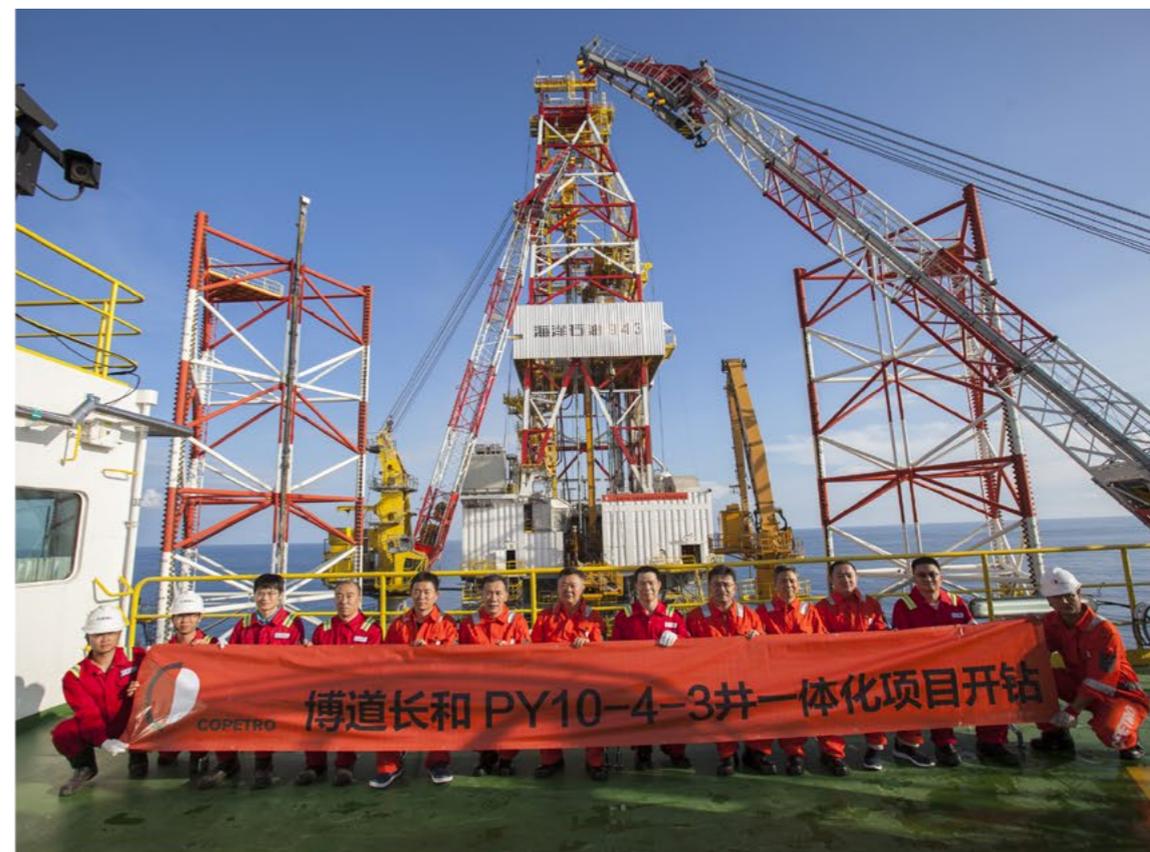


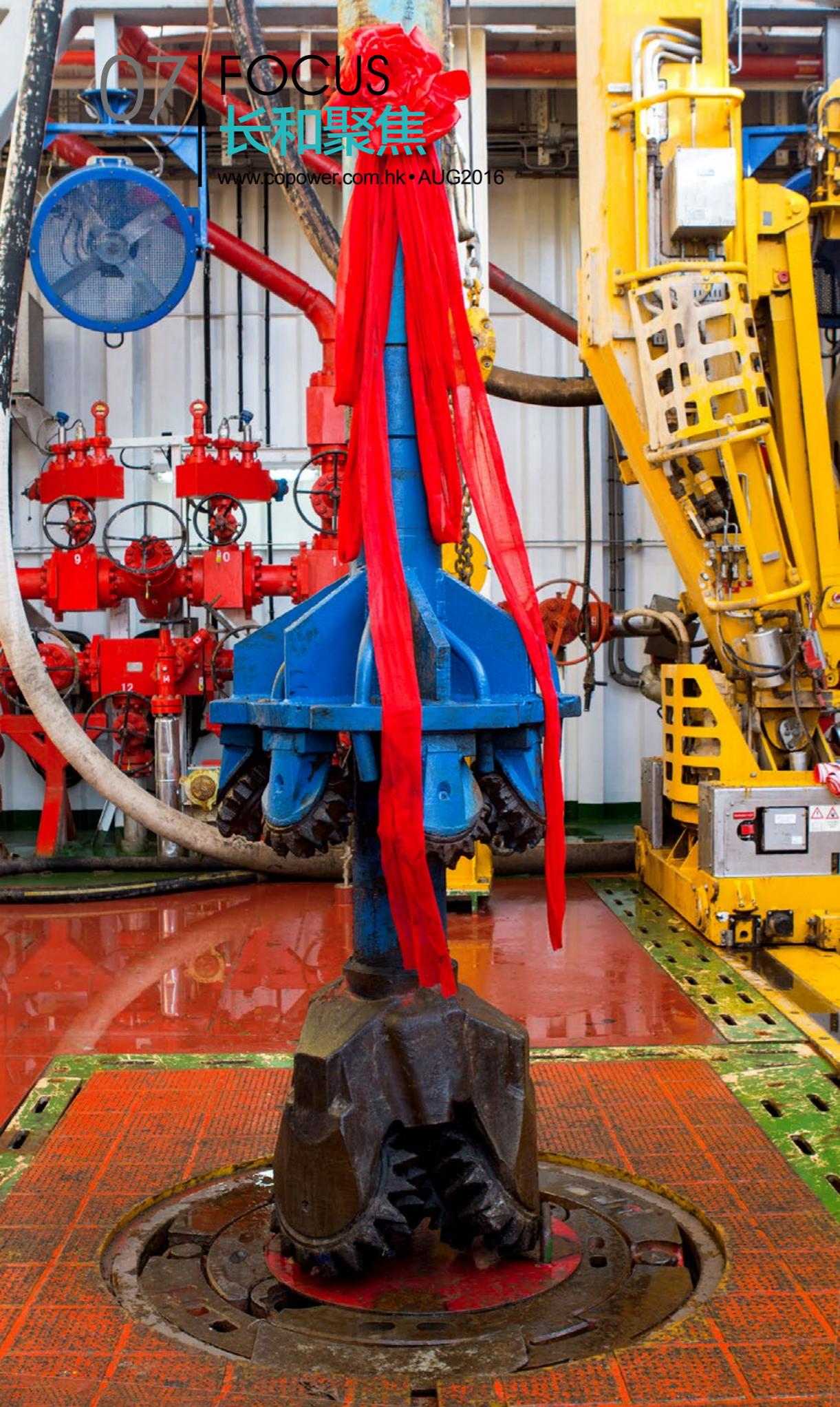
联管会主席、中方联管会首席代表杨梦雄，外方联管会首席代表、博道长和董事长焦旭鼎及中海油服深圳分公司副总经理林长浓等成员参加了此次开钻仪式。



杨梦雄在致辞中表示，南海项目是中海油与博道长和战略合作的重要项目之一，也是博道长和战略布局的重要一环，甲乙双方要精诚团结，确保项目的顺利实施。

焦旭鼎在致辞表示，感谢中海油、中海油服等多方的积极支持和协助，他肯定了 PY10-4-3 井钻井作业各项的准备工作，并预祝 PY10-4-3 井顺利钻进。





随后甲乙生产代表分别进行了表态发言，他们表示有信心完成 PY10-4-3 井的各项生产作业目标。

PY10-4-3 井正式开钻!

蒲河项目第十一次联管会顺利召开

© 镇原县福爱尔石油有限公司 苏岩

2016年7月15日，中石化华北油气分公司与北京福爱尔投资有限公司在西安总部行政楼会议室召开了镇原蒲河项目第十一次联管会。中石化华北分油气分公司联管会成员王明培、何宝兴、杨益荣、龚建锋及其他处室的凌志忠、王志胜、马建军参加，北京福爱尔投资有限公司联管会成员陈建新、张文科、杨承宗、王倩及蒲河项目管理、技术人员杜亮、李积善、马继兵、姚合法、郭云飞出席会议。



本次会议由联管会主席王明培主持。福爱尔公司对2015年工作计划及预算执行情况进行了汇报，联管会代表对工作中出现的问题进行了交流与讨论，并对2016年工作计划进行了审议；同时对福爱尔提交的PH8、15井区的储量报告、PH1、2、3井区的开发方案及其他事项进行了交流与讨论。

联管会主要议题：

1、2015年工作完成情况

2015年初产建计划钻井XX口，生产原油XX万吨，投资预算XX亿元。随着国际国内油价的降低，市场的变化，福爱尔公司及时向联管会提交了调整产建投资、原油生产的申请，联管会同意了蒲河项目调整钻井计划，原油生产XX吨计划。

2015年产建实际完成了2014年遗留XX口井的压裂试油与投产，完成了XX个井场的地面标准化建设施工，原油生产实际完成XX吨，完成计划的XX%；全年投入资金约XX万元。

会议肯定了蒲河项目2015年、2016年1-7月份工作所取得的成果，同时对加强项目管理提出了进一步改进的意见。

2、审议与批准2016年工作计划、预算

根据目前国际国内原油价格的现状，联管会原则上同意福爱尔公司今年不再实施钻井计划，但必须要保证最低工作量、最低勘探投入达到国家政策的规定，即每平方公里XX万元。与会代表要求原油生产要切合实际，考虑递减因素，在目前低油价下不要盲目追求产量。

3、PH1、2、3井区开发方案

在会上华北油气分公司与会代表就福爱尔提交的开发方案进行了讨论，原则上同意PH1、2、3井区的开发方案，但是在目前的形势下建议谨慎投入，经济评价不能过于乐观。

4、PH8、15井区的储量报告

在会上华北油气分公司与会代表就福爱尔提交的储量报告进行了讨论，由于蒲河区块的矿权不是独立的，不能单独去做储量，为科学有效地按要求、按程序上报储量报告，由华北油气分公司提供正式的储量报告模板及编制时所需的资料清单，代表们一致认为通过联管会的协助有必要与华北油气分公司的研究院加强交流与沟通。

5、其他事项

关于合作合同延期及华北油气分公司钻井事宜；关于福爱尔提出的勘探延期申请；关于福爱尔提出的计划在宁鲁石化存储原油的申请；关于弃置费计提、使用事宜；关于原油款事宜；关于安全环保生产事宜。





SCP 召开 2016 年延北项目 上半年生产总结分析会

© SCP 延北项目 曹翠

7月上旬，斯伦贝谢长和油田工程有限公司在蟠龙基地召开 2016 年延北项目上半年生产总结分析会。



SCP 常务副总经理、延北项目前线总指挥全晓虎主持会议。

会议听取了延北项目前线 HSE、延北项目前线指挥部、井工程、地学开发、地面工程部、建井工程部、完井工程部、物资部外协保障等团队以及市场经营部等负责人分别对各部门的工作做了汇报和总结分析。

会议对未完成 2016 年上半年延北项目前线建完井生产指标的各种原因做了深刻的剖析，对目前的前线生产管理进行了梳理，对完成全年建完井生产任务找出突破口，制定了切实可行的行动计划。

会议要求延北前线在 8 月底前务必完成 16 口井的压裂任务，11 月底完成 11 口 H 井的钻井任务，因而争取延长油田更多的完井压裂测试任务和钻井任务，已实现 SCP2016 年更多的产值。



防洪防汛应急抢险救援 风雨同舟共保雨中生产

SCP 延北项目一线防洪防汛应急抢险救援纪实

© 文化专媒部



延安市气象台 7 月 18 日 11 时 32 分发布暴雨蓝色预警：受高原低槽东移和西南暖湿气流的共同影响，18 日 20 时到 19 日 20 时延安大部分地方将出现 50-80 毫米的降水。其中延安北部局地降水量可达 80-110mm。特别是宝塔区、子长县、延长县、宜川县可能出现较强降雨天气。强降水影响区域滑坡、泥石流、崩塌等地质灾害和中小河流洪水气象风险等级高。

为了确保 SCP 员工人生安全以及公司财产安全，延北前线指挥部当即决定成立防汛防汛应急抢险救援小组，由赵小校任组长，赵鸿博、殷锦涛、马建伟、王文华任副组长。

公司高层第一时间通过电话、微信平台询问员工人生安全、财产安全、生产安全，并提出防汛救援的各项要求。

焦旭鼎：“注意井场塌方和山体滑坡。”

周玮：“风雨同舟，确保安全。”

全晓虎：“一定做好防汛防汛应急保障指挥，所有作业必须服从安全第一原则，所有作业必须进行安全风险评估，存在风险的作业一律停工待命，确保安全生产！有任何问题和需要支撑保障的工作及时沟通！”

陈建新：“加强值班，每个宿舍必须保证一个人值班，或两人倒班；人员穿带整齐，确保及时撤离；建立巡查制度，找到紧急集合点；因驻地地形建议确定人员转移的地点；通知各作业现场建立巡查制度，同时做好预案，确保人员设备的安全。”

林伟：“井上的卫星通讯全部正常吗？”

赵小校：“众志成城”

防汛防汛应急抢险救援预案全面启动，领导小组要求一线各部门、各生产单位负责人要高度重视防汛保畅通工作，全力以赴；落实预案，措施到位；明确责任层层落实；领导到位，坚守岗位；加强值班，通讯畅通；听从指挥，令行禁止。

经过一夜紧急预防措施，361 井场、013 井场、012 井场、004 井场……一切正常，人员无伤亡，基地正常，生产正常，试气、压裂将继续生产作业。

此次抗洪抗汛救援，长和人再一次实际行动证明，在遇到困难的时候，我们具备顽强拼搏、不惧艰险的勇气，我们具备万众一心、共克时艰的精神，我们具备众志成城、不辱使命的能力。

为默默奉献在生产一线的管理者和员工点赞！



国内著名葡萄酒专家 走进长和翡翠

© 宁夏长和翡翠酒庄有限公司

2016年6月27日，由国内著名葡萄酒专家郭松泉、张春娅任团长和副团长的“重走丝绸之路”国内部分第八站走进宁夏长和翡翠酒庄。郭松泉、张春娅对长和翡翠酒庄别致新颖的建筑风格给予了赞赏，对于多品种葡萄园种植给予高度评价。

郭松泉一行向长和翡翠酒庄赠送了“重走丝绸之路”锦旗和明朝书画家董其昌书写的“宝藏”拓本。



COPOWER LOVE KNOT 我的长和情结

© 本刊编辑 丁成园

目前，民营企业的发展处于一个非常时期，长和实业亦是如此，
全体员工需要怀揣一份感恩、一种信念、一份动力，为企业的平稳发展尽一份力、发一分光。
感恩、信念、动力，是我们奉献、坚守、努力与长和实业共同发展不能割舍的情结，希望可以将正
能量的东西传递出去。

感恩

THANKSGIVING
COPOWER

“感恩是生存的大智慧。对企业常怀感恩之心，是因为企业为我们提供了施展个人抱负、发挥个人能力的舞台。我们应当感恩企业，把企业的荣辱兴衰和自己的生存发展联系起来，以积极、健康、阳光的心态，全身心投入工作来回报企业的关心和培养。”

感恩 认真 坚守

◎ 宁夏众信和小额贷款有限公司 任菲菲

我是任菲菲，女汉子，青壮年，熟悉的人亲切的喊我“大菲哥”，我也欣然接受，就当对我的爱称了。我是宁夏众信和小额贷款有限公司副总经理，进入长和有9年了，希望快快成为长和的十年员工，这样就有资格说，我是老员工了。看着我大大咧咧，但是工作起来绝对拼命三郎，靠的就是认真二字，我只希望能实现自己的梦想和有更宽阔的发展平台，选择长和的初心也亦如此。

刚进入公司，我是一个前台，做最基础的工作，没有怨言，路是一步步走过来的，没有谁一出生就是天才，所以笨鸟先飞，哪怕慢一点、稳一点，只要每天有小小的一点进步，不久的将来就是一大步。实习期过了以后，就去了深圳办事处。当时不怕笑话，那是我第一次坐飞机，上学的时候，我都是硬座，因为学生证会便宜很多，父母似乎没有考虑过我是女孩子，应该做个软卧啥的安全点，最起码是个硬卧吧，可惜，每次买票都是习惯性硬座，也从来不问为什么，这样风里来雨里去的学业道路，欣赏窗外的美景，感恩自己毕业还能找到一份不错的工作，感谢公司的安排，我能只身前往大都市深圳去工作和发展。从行政文员、综合文员、出纳、董事长助理，循序渐进的努力着。在深圳公司搬家的时候，所租的物业管理公司要求赔偿玻璃的划痕违约金，对于我来说那简直就是天文数字，比当时在银川买一个房子还贵，日本人开的公司都是奇葩，纯粹的讹人状态，我每天吃饭、睡觉、上班走路就一直思考这个问题，最后决定从合同下手，和物业公司的人挨个对接，从离职的管理人员到现在的负责人员，到财务人员，挨个沟通做工作，我很执着，我知道不给钱是不会让我们安心走的，我也不希望我的工作因为这个事情影响公司的整体工作进度，我每天第一个到物业管理公司，连续坚持了很多天，终于见





COPOWER LOVE KNOT 我的长和情结

到了物业公司管事的负责人。我也不知道哪来的胆量，最坏的打算都敢考虑，拿着所有的资料，电邮的回复情况，和所有人对接的记录情况，最后虽然还是违约罚款，但比起天文数字好的多，但还是赔钱了，那个办公楼的一块玻璃是日本纯进口，加上运费，玻璃上的每一个细微的划痕价值100元，我仔细一看，玻璃就是阻挡风吹日晒的，难免有外界的破坏，但是我们刚租用的时候，物业管理人员还好心的说，就把大的计算下吧，小的就减免了，现在全部是违约，让我对大城市人的诚信，还有日本企业的管理一下子失望了，事情最终是解决了，可每每回忆，如果当时我在场，是否会追问一句，请在合同条款上表明清楚玻璃划痕的条数，其余不明显的不做计算并后附高清晰照片。给董事长汇报的时候，董事长说办这点事需要这么长的时间，顿时怀疑自己的能力，好在事情处理了，这个经历让我有了很大的提升，想问题要周全些，宁可多问多查，也不能少问少一个判断的依据。再次辗转香港，成立了香港长和实业集团有限公司，见到了很多大人物、著名的企业家，董事长有时候开玩笑说，你们认为你们没有进步，其实在同龄人里面，同样的事情，也许你们会做的更好，可能是我的后知后觉，有些应急能力，发散性思维通过后期的锻炼、素质修养开始展现，谢谢董事长手把手的教导，跟对一个领导人，对自己的人生发展都是一个卓越的提升。



以前听说过一个人会因为公司的前景宽阔，前途无量，会选择在这个公司长远的发展。学了领导哲学后，知道了领导的魅力才是领导能力的最高提升，领导魅力是领导艺术的最高境界。古希腊的神话中，人的能力大多来自于神的馈赠，如著名的普罗米修斯曾经把使用火的技巧馈送给人们，所以使用火的技巧显得富有魅力。一个领导者一旦拥有了魅力，必然会成为众多下属的追随，这便是具有一定领导能力的外在表现。

董事长焦旭鼎就具备领导魅力的所有条件，在公司遇到几次危机的时候，公司都顺利度过难关。他将素质、品格、作风、工作方法用特有的个性化方式传播给长和的每位员工，传播正能量，让长和团队的建设更有凝聚力、号召力，是大

家学习借鉴的楷模。

经济受一系列因素影响，美国加息、资本外流、人民币贬值、股市震荡、出口负增长、投资乏力、产能过剩、实体经济不振、大宗商品价格暴跌等，经济形势不好的时候，要切记冷静，为避免损失，适应目前的经济状态，集团公司调整各子公司的战略规划，积极出台应对措施，整体公司自上而下，共同抵御经济危机。与其冒雨前行，不如停下来暂时的躲雨，等雨停了，会行走的更快。

很多人都在埋怨公司的经营发展不好，还不如跳槽之类的，其实有没有好好认真的想一想，在目前这样的经济环境下，与其离开不如更好的留下，我们有更多的时间去参加培训，提升自己，不要让时间从指缝间匆匆的流逝，等我们准

备好，再重新上阵，别等出发的时候，还在说我这个没有，那个还没有想好，还有没有准备好的，早是干什么去了，公司能在这个时候还能给大家正常下发工资，已经很知足了，知道有多少公司面临裁员、多少人轮岗、多少人待业、多少人只发基本生活费，诸如此类的情况太多了。

《后汉书·吕布传》：“譬如养鹰，饥即为用，饱则飏去。”意思是不得志时即来依附，得志时便远走高飞。希望大家拿出长和人特有的精神，同一个团队，同一个信仰，同一个信仰，同甘共苦，共同渡过难关，怀着感恩的心，去感谢感恩公司对自己的栽培、培养，自己能做的就是除了本职工作，还有加强培训，提高自我的素养，多看书、多沟通、多努力，多奋斗，为蓄势待发而努力时刻准备好。



COPOWER
LOVE KNOT

我的长和情缘

磨砺中成长

◎ 长和物业管理服务有限公司 雍洋

人生的磨难是很多的，所以我们不可对于每一件轻微的伤害都过于敏感。在生活磨难面前，精神上的坚强和无动于衷是我们抵抗罪恶和人生意外的最好武器。——洛克

原谅我开篇抄袭了鸡汤，毕竟是喜欢的句子，想要说给你们听。

我是雍洋，我是一名普普通通的 HR，我在长和工作，我喜欢这里。

犹记得那年的那个暖冬，背上简单的行李，离开家乡，没有梦想，没有目标，只是单纯觉得，那样安逸的生活不属于我，却从未想到过，从那一秒开始，竟与长和结下了这如此的情缘。

初到长和的时候，是小菜鸟一名，工作什么的全都不会，每天要花很多的时间去学习，学习办公软件，学习业务，学习把理论的知识实际的工作转变和联系，学习如何表达清楚自己的意思，学习聆听，学习沟通，学习劝说……总觉得要学的东西那么多，手头的书总也看不完，每天都有不尽人意，每天都在学习，以至于经历过那些时间以后的我，即使在今天，如果很长时间手头没有翻开一本书的话，心里会有种莫名的慌乱感。

21 | INTERVIEW

热点访谈

www.copower.com.hk • AUG2016

感谢那些“痛苦”的岁月，让荒废在安逸中一年多的我，很快的再次恢复了状态，最该感谢的，是那些年给我学习的机会和信任的这里，那些可爱的可敬的人。

我不敢说天道酬勤，也不敢说是金子总是会发光，最该说的，似乎是：千里马常有而伯乐不常有，当然我也不敢说自己是千里马，只是很感谢，感谢给予我机会的伯乐，感谢这个平台，能让我尽情发挥和成长。有一阵子，我接手了新的工作，是痛苦的，因为那阵子每次开会的有一个不变的主题，那都是批评我，是的，新的工作超出了我的能力范围，我总是或多或少的犯一些小错误，但我内心是倔强的，我知道这所有的批评，是因为我做得多，而我唯一的目标就是，即使我做再多，别让多做成了多错的理由。

很多年以后，再看当时的我，我很喜欢，控制感情，解决问题，辛苦也勤奋，仿佛不知疲倦，就像现在看到的很多长和的新面孔一样，热情洋溢朝气蓬勃，远远的都能感觉到那种气场，让整个人都充满干劲。

我也遭遇过挫折，因为家里从小宠溺，性格尤其受不起委屈，也有情绪低谷的时候，很感激在自己处于低潮的时候，能有这样一个港湾庇护，能让我度过生活中的磨难，重新恢复生机，自由生长。

而如今，门外风雨飘摇，只愿缘在时：我们能同舟共济、风雨无阻、荣辱与共；即使缘散：感谢、感激、感恩，长和的一路相伴和帮助我们成长，愿长和久长。



信念

BELIFE
COPOWER

“同一个团队，同一个信仰，同一个声音，同甘共苦，共同渡过难关，怀着信念，去感谢公司对自己的栽培、培养，要提高自我的素养，为蓄势待发而努力时刻做好准备。”





怀揣信念 担当责任

© 集团人力资源 薛燕

集团公司像一艘永不停歇的巨轮，作为公司的一份子，是这艘巨轮上的一员，命运与之息息相关。去年以来，国内经济增速放缓，国际油价持续走低，经营创收难度加大，集团公司承受了经济危机带来的前所未有的压力。在这个特殊时期，从公司一份子的角度出发，我认为以下几个方面是必须做到的。

一、做企业主人翁，勇敢迎战困难

虽说员工是公司这艘大船上的一员，但员工要和巨轮同呼吸，共命运。我们要正视当前面临的形势和困难，坚信困难是暂时的，光明就在前头。企业要发展，员工要生存，我们只有齐心协力，迎难而上。害怕困难，不敢迎接挑战才是最大的危机。

二、以感恩心对待企业，以责任心对待工作

感恩是生存的大智慧。对企业常怀感恩之心，是因为企业为我们提供了施展个人抱负、发挥个人能力的舞台。有了企业，我们才能有固定收入，才能过上安定的生活。所以，我们应当感恩企业，把企业的荣辱兴衰和自己的生存发展联系起来，以积极、健康、阳光的心态，全身心投入工作来回报企业的关心和培养。责任心来源于对工作的热情。作为公司员工，我们只有把本职工作做好，做精，才是为公司应对危机做了贡献。无论企业在经营中遇到什么样的困难，始终全力以赴，这是忠于企业；以集团公司大局为重，把自己在工作中的优势展现出来，这是对企业负责的态度。如果我们大家都用这样的态度对待工作，那么企业的竞争力就会加强，企业战胜困难的能力就能得到提高。

三、更新知识，提升自我素质

企业战胜困难的因素很多，但最基本的因素还是人。企业要依赖先进的科学技术、经营管理策略、人才储备等来发展壮大，作为员工，我们必须认识到学习知识的重要性和紧迫性。竞争形势残酷，我们只有不断学习，提高自身素质，才能适应企业为我们提供的岗位；我们只有拥有了精湛的技术，才能发挥自己的长处，为企业在竞争中获取优势。

在这个特殊时期，相信只要我们从干好本职工作做起，把企业当成自己的家，把企业的事当成自己的事，众志成城，迎难而上，一定会与企业一同战胜困难，取得更好的发展。



积小流必能成江河

© SCP (延安) 公司 苗美兰

光阴似小桥流水，岁月如昨夜长风。转眼间，加入公司已经5个年头，回首这5年时光，学到过很多知识，同时也积累了丰富的工作经验，内心更多的是感激，感谢公司给与我们工作的平台，感谢领导与同事的帮助、指导与热心。细细回想，无论过去的这五年怎样，我想我们每个人心里都洋溢着满满的快乐与幸福，快乐于彼此心灵的贴近；我们每个人的内心都盈溢着满满的充实，充实我们每一个人都是在长和这个大家庭中不断的学习与成长。

五年的时间，我觉得不管在什么单位工作，第一点肯定是要认同企业理念和企业文化，并尽可能快的融入团队，团队合作精神是非常重要的。细数自己在过去这五年的经历与收获，感谢公司各位领导与同事对我的指导与帮助，我在长和收获到了很多，度过的每一天都为我的生活涂上一道又一道的绚丽色彩。其实生活本身就是由简单而和谐线条组成，并没有什么错综复杂。而生活之所以美好，就在于我们拥有一颗年轻，善良，热情，积极向上的心。

对于这五年的行政工作，无论是办公室日常琐碎的事情还是其他工作，所做的每一件小事，经历的每一步，都是在积累经验，都是在不断的学习与成长。这五年的时间让我更加清楚的认识到行政工作的重要性与服务意识，同时也在这五年的工作中提高了自己的服务意



COPOWER
LOVE-KNOT

我的长和情结

COPOWER
LOVE KNOT

我的长和情结

识，提升自己的素质能力，加强自己的业务水平。经过不断努力，我适应了行政工作，具备了一定的工作能力，但是仍存在着一些不足，需要引以为戒。我清楚的明白，虽然已经熟悉本职工作，但现在的我自身各方面都还有很大的不足，现在还是我付出、努力学习的阶段。

“三人行，必有我师”，公司的每一位同事都是我的老师，他们的丰富经验就是一笔宝贵的财富，是我学习的源泉；“事无巨细，必尽全力”，不论大事小事，每多做一件事情必然会多学到一些知识，必然会积累经验。保持良好的心态，摆正学习者的位置，在完成领导交办工作的同时，积极主动的协助其他同事开展工作，并在工作过程中虚心学习，反复思考，找出不足，争取每做一件事情都能得到一点提高，我深信“积小流必能成江河”。

在今后的工作中，我要继续加强学习、克服缺点，不断的提高自己。同时我清楚地认识到，为适应公司发展的新形势，今后还需不断地加强专业学习，勤奋工作，在实际工作中锻炼和成长，不断积累工作经验，提高业务能力和工作水平，为公司的发展和個人价值的实现而不懈努力。

動力

BELIFE
COPOWER

“门外风雨飘摇，只愿缘在时，我们能同舟共济、风雨无阻、
荣辱与共；长和一路相伴，一路相伴长和，长和久长。”



不逃避 共成长

◎ 宁夏长和翡翠葡萄园有限公司 王玉靖

我与长和共成长!

在这里,我经历了人生的第一次转正申请!

在这里,我经历了人生的第一次工作转型!

在这里,我经历了一个又一个挑战!

时光荏苒,弹指挥间,在不经意中我已伴随公司成长了将近5年,作为公司的一员,我由衷地感到骄傲。我伴随着长和的成长而成长,我们在共同的努力中,都已完成了自己人生的转折。

在这几年里,我见证了公司发展的历程:从我刚来时的在“姬黄37项目”运输服务部统计员。姬黄37号区块是长和实业与中石油长庆实业集团合作开发的一个区块,位于陕西省定边县之南,区块面积48.1Km²,是长和实业集团风险勘探和滚动勘探开发非常成功的一个区块。长期以来,公司以姬黄37区块为阵地,锻炼和造就了地质、工艺、开发、管理各方面的人才。

短短几年,公司规模在逐渐的壮大。同时,员工的住宿与餐饮条件也得到了很大的改善。董事长一直很关心员工的住宿条件和伙食条件,并且一再嘱咐物业公司让员工住的好吃的好。这些历史的脚印无一不彰显着长和成长的步伐。我觉得与它共成长是很幸福的事,好像在无形中看到了自己,看到自己一路走来的点点滴滴,而这些点滴都有着它的陪伴。

工作中我调动了两次岗位,最后一次是成为长和翡翠葡萄园的出纳人员。

COPOWER
LOVE KNOT
我的长和情结





COPOWER LOVE KNOT 我的长和情结

长和翡翠葡萄园位于宁夏银川市永宁县境内贺兰山东麓宁夏农垦集团黄羊滩农场三区。地处宁夏贺兰山东麓酿酒葡萄种植的“黄金地带”，西依贺兰山脉，东傍西夏水库，南邻世界著名的轩尼诗名悦夏桐酒庄，北临有东方金字塔之称的西夏王陵。葡萄酒业务是长和实业继油气业务之后的又一项重点投资项目，从业多年的丰富投资经验，葡萄酒业的良好发展势头，专业团队的配合支持，让长和实业有决心、信心涉足新兴产业。

工作环境在变，身边的同事在变，但我与这里的每一个人都结下深深的情谊，大家有的时候像长者一样帮助我，有的时候像家人一样关心我，有的时候像朋友一样听我诉说，有的时候像儿时的玩伴一样给我欢乐。今天，在这里，我想借这个机会，对他们中的每一位都说声，“谢谢”！是他们让我在一个新的工作环境中逐渐成熟，成长，懂得了只要在平凡的工作岗位上勤勤恳恳、兢兢业业，一样能做出不平凡的成绩。更要感谢公司，创造了我认识他们的机会，给了我们共成长的机会。

在成长的路上无论遇到多大的阻力，我们都不能逃避，而应该用自己的责任心，全心全意做好自己的工作，共同掌舵好长和这艘大船。今天，我们始终秉承“依法经营、公平公正、以人为本、运营卓越、国际合作、创业精神、社会责任”的核心价值观，为了使公司蒸蒸日上的发展而不断努力。

我，我们，与长和共成长！



目标坚定 阔步向前

© SCP 行政部 王迪

时间如白驹过隙，仿佛就在那一瞬间，我已经毕业 3 年多同样也加入了长和实业 3 年多。3 年是毕业后的一个新起点，也是一个职业小结点。也许是缘分使然，也许是冥冥之间，在领导的信任和支持下，我幸运的加入了长和实业，成为这个大家庭的一员，目前在 SCP 行政部任职，心里唯有感恩之情延绵不绝。

记得我初到长和实业时，领导找我谈话，准备安排我负责办公室工作，领导语重心长告诫我：办公室这个岗位很重要，是公司的灵魂和前沿，工作千头万绪、事无巨细、干办公室工作，必须一步一个脚印，不能做表面文章，更容不得半点浮夸和马虎，办公室管理水平决定企业的管理水平。自己虽然之前的专业和行政管理还是有一些区别，但在学校的学习中对网络管理、企业的日常管理并不算非常陌生，面对领导的信任和嘱托，面对全新的机构，面对全新的任务，一张白纸的我暗下决心：人生能有几回搏，我一定要搏一次。我虚心向同仁们学习，学业务、学管理，以尽快适应公司发展的需要，工作中也得到各部门的大力支持和帮助，形势和压力使我斗志倍增，万事开头难，领导的充分信任和办公室同事们的大力支持和配合，才使我能够迅速进入角色，克服各种困难，顺利地开展工作。





人们常说，做“文”工作枯燥而且辛苦，尤其刚到公司刚那两年，一切都是重新开始，材料多、会议多、任务大，需要经常写会议纪要，学习各个类型的知识，虽然也会比较累比较辛苦，但我挺过来了。看到大家废寝忘食，日以继夜的工作，我暗暗给自己下了一个决心，决心用自己手中的笔，把我们长和员工团结拼搏、艰苦创业的每一点，每一滴、每一个动人的故事，在以后的工作生活中用绘画的形式记录下来，以漫画的形式展现我们长和的发展历程，用漫画的艺术展现我们长和人的坚毅精神。

实践证明，我的选择是正确的，公司严明的纪律帮助我严于律己，公司科学的管理体制使我有更大的发展空间，公司的发展使我对未来充满无限的憧憬。每当我思想有所懈怠时，对长和实业那份神圣的情感，又一次增强了我的意志。我总会默默地对自己说：在现如今的油服领域发展是一场任务艰巨的硬仗，这里是商场，更是战场。虽然目前我是 SCP 行政部一名基层的行政人员，但是我同样也要以饱满的热情服务于我们的公司，默默的奉献自己的一点力量。

在长和实业发展的这几年，自己经历了一个从无到有的成长过程。其间，困苦、艰难、彷徨、无奈、激动、欣慰都曾有过，付出总有回报，伴随公司的不断发展壮大，我也逐步的积累了一定的工作经验，从刚毕业的迷茫彷徨，到现在的目标坚定。回首走过的路程，我明显感到自己在紧张的工作节奏中得到了锻炼，日子过的虽然忙碌，却很充实。我相信年轻时候的经历永远是一种财富，所以我感谢长和实业给我的锻炼机会，它将令我受益终生。

我以长和实业为荣，能为这样蓬勃向上的企业工作，唯有脚踏实地，阔步向前，方能无愧于我们的本职岗位。在这里有我的事业和明天，我事业的花样年华与公司的花样年华同步，真心祈祷和祝愿长和实业成长为一棵百年大树，枝繁叶茂，果实累累。



你比想象中坚强

文化传媒部 赵昱

在电影《这个杀手不太冷》中小女孩玛蒂尔德又被父母揍了一顿，鼻血直流地站在家门前的走廊上，里昂从外面回来，经过她身边，给她递了一块手帕擦拭脸上的鼻血。

小女孩儿问他，Is life always this hard, or is just when you're a kid?

人生总是这么痛苦的吗，还是只有童年痛苦？

里昂说，Always like this.

总是这么痛苦。

这段话至今还贴在我的书桌上。

当面对人生中不断与之而来的痛苦时，总会有人拍拍你的肩膀跟你说，要坚强！

坚强是什么？我想可能是，当你身体与心理承受了巨大挫折，备受煎熬时，转过头，别人看到的依然是你风轻云淡的样子；可能是知道接下来迎接的将是可怕的局面，还是会让自己在等待中渐渐平静；可能就是明明是你面临着的最大的难题，你却成为了安慰别人的那个人。坚强，我想它与成长成熟有着相同之处，是需要一定的时间经历来积淀，然后让坚强成为一种生活的态度。

坚强是骄傲的人对待苦难的一种本能。

一切不能击垮你的，终将成就你。

还有——记得怀抱梦想，不断前进。

成长之路

© 长和物业管理服务有限公司 赵菲



默默无闻的小草，经过春的洗礼，蹿出泥土，茁壮成长，然而有一天，一只大脚将它又踩入泥土，乌七八糟的凌乱着，我们以为它的生命就此终结，过了几天，我们又看到它拔地而起。小草尚且如此，何况我们呢。

从小到大，看似坚强的我们，其实内心越来越脆弱，小时候摔倒了爬起来，继续摔，继续爬起，因为这样的屡次尝试，让我们学会了走路；长大了，生活乃至工作中的种种困境，让我们变得消沉，我们内心出现了无数的问号。然而小时候与长大唯一的不同，就是小时候我们依附于父母的鼓励，我们有靠山，长大了，父母却老去，年迈的父母虽不至于依附我们，但我们缺少了一个臂膀，缺少了在前进受阻中，给我们指导的军师。

小时候盼望长大，长大了却羡慕小时候，但该来的总也挡不住，想回去的再也回不去，古人云，逝者如斯夫，不舍昼夜。根源在于一个念头，放弃与坚持是对立的，放弃比坚持更容易。

我们看一本书，一周时间就会看完，当我们翻到第一页不想看了，一旦有这想法，一旦放弃，我们所放弃的不仅是这本书，放弃的是我们的意志，是好的

习惯，我们从书中汲取的营养；相反坚持，我们所收获会越来越多，我们会养成良好的习惯，以后遇到任何事情我们绝不会轻言放弃。爬一座山也是如此，当我们在山脚下矗立时，我们会发现我们很渺小，山很高耸，我们是进还是退，也是内心的一念，整个爬山的过程，景色宜人，壮丽的山河，一切都尽收眼底，汗水渗透了我们的衣衫，我们依然前行，当我们站到山顶的那一刻，我们是骄傲的，我们俯瞰着整个大地，顿时变得强大。

周围有的朋友特喜欢爬山，爬山是现代生活中，年轻人最好的减压方式，爬山的整个过程可以概括为痛并快乐着，是一种享受，是锻炼意志的体现。很多时候，我们隐忍的是内心的那一点点小小的自尊，却忽略了让内心变的强大，不经磨练，哪能变得坚强，不经风雨，那能见得美丽的彩虹。我们的心豁达了，我们的态度端正了，我们的内心经得起锤炼之后，久而久之我们会提升很多，不畏惧困难，不畏惧挫折，慢慢的内心也会变的成熟，我们会越来越强大，强大到一切都不是个事。

一切都不是个事的时候，我们的成长也会变得一帆风顺。

你的脆弱与坚强超乎你的想象

© SCP 采气工程部 贺薇



人是一种有复杂与特殊感情的动物，甚至终其一生还不能领悟到生命的真谛。但，有些品质与感情，只需要经历过便可认识与感受。就像我们的脆弱与坚强，永远超乎我们的想象，朝着积极的方向永无止境的发展。

我是一个不喜欢离别的人，却送走了生命里一个又一个亲人。人的一生到最后要么化成一缕青烟，要么化做一把尘土，终究，归经来时路。留给后人的只是那些抹不掉的刻骨铭心的记忆。记忆，仍然停留在那条小路上，那里的每一处风景都能触及我的内心深处。永远回不去的昨天，永远不能再见的人，永远不能复制的感情。离开时，扭头看看后面，仿佛又看到那位老人站在路口张望，惦记着我，牵挂着我

回。一不小心把她埋在了昨天，然而生活还要继续。让我前行的力量就是：时不时回去那里，在那条小路上徜徉，仿佛想念的人还在身边。这就是我脆弱的那一面，甚至谁提到她一句，我也会默默地泪流满面。总有些点点滴滴，似乎是用我们的眼泪做的，忆往事便能潜然目下。

以前，在人生的第一个五分之一，总是说自己不会出汗。再热的天也不会，天真的以为这就是体质好的关系。直到有一天，遇到伤心事，绕着那个不大不小的操场一跑就是十几圈。汗流浹背的时候，就证明了只是还没有勇气去面对一些事情。那种感觉很好，就像是看着夜空里最亮的月亮，把自己的秘密分享给了月亮、星星还有风，同时治愈了自我。这

也是我的坚强，用运动与音乐赶走阴霾，继续过活。

人总是这样，慢慢地、一步一步地尝到占有的滋味，也逐渐体会到失去的滋味。人，最难的还是认识自己。也许你已经狼狈到以为生命之间的分离就是这些所有痛苦中的最高级。然而并不是。最痛苦的还是关乎自己，或许不是身体的折磨，但一定是心灵的创伤。

经历一波又一波的挫折与打击，导致焦虑怀疑的心态和负面情绪，侵蚀了整个生活，还要找到完美借口说：只是不知道自己需要什么。甚至开始怀疑人生。把世界看得太清楚，人看得太透彻，反而更不知道自己是为为什么而活。一轮又一轮的悲愤之情，最终形成一种对生活的绝望。你曾有过这种感觉吗？我有过这样的体会。

但是，人的独特之处就在于对于一种绝对性束缚的不断挣脱，对一种可能性的坚持不懈的追求。人在现实生活中追求不到无懈可击的极致，但总会在这条路上前行。对于现实与可能这对矛盾关系的把握与处理，给予我们很大的帮助。利用这对范畴，完全可以解释我们的坚强与脆弱。也许在现实面前，在客观事实面前我们无能为力，爱莫能助，这是一种迂回的脆弱。但当我们在面对不断发现的新的可能时，我们奋起直追，勇往直前，利用一切条件实现新的可能，这就是一种更高层次上的坚强。

你的脆弱与坚强，就像是不断发展的现实与无限的可能性，超乎你的想象。放下包袱与负担，慢慢感受余下的人生，来逐步实现以往吹过的那些牛逼，追求想象中的更完美的自己，向理想的生活迈进。

转行带来的挑战

◎ 宁夏长和翡翠葡萄园有限公司 王玉靖

我以前是做统计员，现在转行做了出纳，刚到新岗位的时候，有很多不适应和困惑的地方。

首先，工作上讲，出纳的工作比较专业化，有着一套自己的工作流程，需要我去学习。公司涉及到外资，需要了解一些额外的工作流程。自己也是在摸索中，从来没做过。我很担心，以后有新业务开展，我会做不好自己的工作，担心出错。我只有不断的向老员工学习，并且通过学习书本上的知识，不断提高自己的专业能力。

通过学习，是我了解到从出纳的工作内容中可以看出出纳在会计循环中的地位和作用，反映在收支凭据真实，传递循序渐进，货币计量准确，信息反馈及时等方面，严格遵守并执行公司财务管理制度，现金业务要严格按照财务制度所要求的办理。对现金收、支的原始凭证认真稽核，不符合规定的有权拒付。办理货币资金业务的人员应当具备良好的职业道德，忠于职守，廉洁奉公，遵纪守法，客观公正，不断提高会计业务素质和职业道德水平。

其次，是沟通方面，因为自己本身比较内向，不太善于言辞。现在发现和领导沟通总有种障碍，不知道该如何向他



汇报工作。在工作之外的时间里，当领导和我以及其他人在一起的时候，我更加没话说了，完全不能融入他们的话题中。更要命的是，感觉他们说的东西我从来都没听说过，一下子觉得自己好像与世隔绝一样，什么都不懂，尽管有时候他们说的工作之外的事。我很着急也很无奈，所以我通过阅读一些沟通类的书籍来学习些沟通的技巧。

提高沟通能力，无非是两方面：一是提高理解别人的能力，二是增加别人理解自己的可能性。那么究竟怎样才能提高自己的沟通能力呢？心理学家经过研究，提出了一个提高沟通能力的一般程序。一般步骤开列沟通情境和沟通对象清单这一步非常简单。闭上眼睛想一想，你都在哪些情境中与人沟通，比如学校、家庭、工作单位、聚会以及日常的各种与人打交道的情境。再想一想，你都需要与哪些人沟通，

比如朋友、父母、同学、配偶、亲戚、领导、邻居、陌生人等等。开列清单的目的是使自己清楚自己的沟通范围和对象，理性的分析对方的想法和应对措施，以便全面地提高自己的沟通能力。虽然学到了些技巧，但是在生活中还是需要不断的实践，练习，克服自己内向的性格。

虽然现在我已经适应了工作，熟悉了一些与人沟通的方法，不再像以前那么的内向，但是还是要更进一步，我为自己提出了更高的要求：第一，工作上精益求精，不断进取，努力向更高的岗位去发展。第二，学习上不断提高自己的理论水平，多学习，考取专业上的证书。第三，将自己学到的知识和工作结合好，学以致用。第四，遇到新的困难，不退缩，不气馁，总结以前客服困难的经验，渡过一个又一个挑战，迎接更大的成功。

我是困难面前的小赢家

© SCP (延安) 蒲河作业区 李艳



坚强的道路上，心灵的历程如一叶孤舟，经历风风雨雨。然而总会有人学会理解，学会忍耐……令我至今难忘的是，我终于学会了坚强；学会了挑战困难。

六年前我独自一个人离开了父母，离开了熟悉的环境，来到了长和这个陌生的大家庭，也就是我的第二家。还记得刚上山的时候，我是哭着上去的，因为在上之前有好多

人给我说，石油单位都在山上，而且你想下来都下不来，感冒了都得自己扛着，只有在有车下来的时候你才能买上感冒药，山上是如何如何的荒凉，你每天见面的都是单位的同事等等。即便是如此，我还是想尝试一下，所以我决定了，我要“上山”。

就这样，我坐着在银川购买材料的“依维柯”上了山，

还记得走到定边的时候已经下起了雨加雪，有人说今天上不去，只能住到定边，当时我就想着，我们已经不是在山脚下了吗？怎么会上不去了。最后我跟司机还是决定上山，上山的那段路其实并不长，可是当时走的时候却感觉有一个世纪那么长，因为路比较滑，我们走了一路，紧张了一路。

刚出校门走上工作岗位的我，光靠书本上学的知识在实际工作中根本就不够用，面对一系列的问题，我真的手足无措，幸亏有大家对我的帮助。就这样我很快融入了这个集体，跟家里的每一位成员一起上班，一起排队吃饭，一起开怀大笑等等。并慢慢地了解这家，在这个过程中，我感到了集体的温暖，同事之间的友好，领导的关心，而这些所谓的温暖已经让我忘记了我是第一次离开父母来到这么远的地方。

后来渐渐地，我适应了在这个家的一切，同时我已深深的爱上了这个家。在领导和同事的帮助下，我勇敢的战胜了初次踏上工作岗位的困难，战胜了第一次离家想家的困难，取得了一定的成绩。就这样，我在这个家已经待了六年半。

记得还是 2011 年的时候，我从出纳材料稽核员一下调到会计的岗位，虽然来公司时间也不短，可说实话会计的工作我真的没接触过，而且在这个过程中我不仅要干好会计的工作，而且还要干好主管的工作，处理好整个蒲河区块相关财务工作，我真的感觉压力很大，每天都小心翼翼的审核各类财务单据、录入凭证、处理各种财务共作，遇到稍微有些拿不准的地方，就及时问相关人员，那时候虽然没干过会

计的工作，但是经常帮以前的会计做一些工作，也耳濡目染学会了一些，所以干起来也不是那么费劲。

我记得最恐怖的是年底要去镇原开当年的工程发票，开票金额大，开票准备的资料以及开票时相关注意事项等等我一概都不知道，也从来没有开过这种发票，当接到经营部的开票通知单时，我根据平时的经验准备好相关开票材料，然后再咨询资料是否准备齐全等等一系列问题，让我记忆犹新的是开票前一天晚上几乎我都没睡好觉，生怕自己开票出现问题，毕竟是金额那么大的的发票，我不能掉以轻心。当第一次开票完成后我就发现，其实开票并没有那么可怕，也没那么恐怖，只是自己给自己施加了太多压力，现在的我对开票已是轻车熟路，可以说是连税务局的有些系统工作我都会了。

在人生的际遇中，我觉得每一次的一个难题，每一次的一个小挫折，每一次的工作失误对我们来说都是一个困难。遇到困难的时候我们不要只是把它当做一个困难去解决，更重要的是在解决的过程中我们也要有所收获，有所成长，并从中分享困难过后的喜悦。在这些困难面前，我勇敢地面对它，并且战胜了它。消除困难之后的喜悦，使我无比高兴，克服困难之后的我学会了自行车，学会了考试失利之后的坚强，学会了很多，得到了收获，也成长了很多，而且消除困难之后我有了一个大家，这个家有我最亲爱的兄弟姐妹，有我最最感谢的领导。

通过我的故事，大家是否也认同，我是困难面前的赢家呢？人生是一次航行，航行中必然遇到从各个方面袭来的劲风，然而每一阵风都会加快你的航速，只要你稳住航舵，即使是暴风雨，也不会使你偏离方向。希望在未来的航行中我跟我的“家”都可以迎难而上，取得优异的成绩！



你比想象中坚强

◎ 长和物业管理服务有限公司 徐田



曾几何时的你，天真、快乐、没有柴米油盐的苦恼、也没有住房还贷的困扰。一个人吃饭、一个人走路，一个人看书，一个人听歌，一个人睡觉，你从不曾想过的生活，此刻正经历着，你从不曾体会过的孤独，此刻正时刻伴随着，可是你依然活的很好，忽然发现，一切远没有你想象中的糟糕，原来自己一个人竟也可以活的这么坚强。

每天伴随着闹铃声在睡梦中惊醒。然后机械性的起床刷牙、洗脸、换衣服，临走前还要检查电源、门窗是否关掉，钥匙有没有带好，身上的零钱准备的足够充分才敢出门，一切的一切即井井有条，干净利落，却也急急忙忙。原来，时常会被家人唠叨丢三落四，忙里忙慌的坏习惯会在时间的操磨下渐渐改掉，将然有序也不知何时依然成为了一种习惯。

不知何时起，前天晚上就会翻看天气预报，第二天，天阴的时候会带伞，降温的时候会加衣，这些原本是父母时刻唠叨的事情现在变成了自己一个人的关心，曾经那个大大咧咧的性格竟会有一天这样心细。因为你知道不会有人在你身边时刻提醒，更不会看到在放学的时候有父母送伞的身影、生病时父母做的热汤，就算有一天真的生病了，陪在你身边的只有一部手机、拥在你还怀里略显单薄的杯子和空荡的房间。原来，那时为了打针痛、喝药苦可以矫情到给父母要糖吃的孩子，也会在某一天变得不再矫情。

从害怕陌生到接受、融入，从最开始的路痴到熟悉每一条街道、熟悉每一个路口，可以把自己的小窝收拾的温馨整洁。以前总是看着电影里孤独的背影觉得很落寞而流泪，如今有人看着你落寞的背影心疼，原来，不知不觉间自己也已成了风景里的那抹影子，只是换做别人来欣赏罢了。人从来都是孤独面对自己，在某个黑夜的瞬间爆发其实，之前听一个朋友说过：“很多的惶恐其实是自己给自己强加的，世事都一样，都有定数，不贪、不嗔、不痴、不强求”。可谁又能真正做到，而我们力所能及的只能学习适应、坚强，以爱包容孤寂，这就是生活。

你只是茫茫大海中的一粒，如此脆弱，但是你与其唯一不同的是，你可以掌控你的生活。可以脆弱，但是一定要坚强，唯有坚强可以使脆弱的人生变得更加有意义。随着一切都是浮云的定律，脱胎换骨，站在在镜子面前微笑，面对崭新的自己说，你可以。

一个人、一条路，回头看看自己，其实，你的坚强超乎自己的想象……

如若不坚强 娇弱给谁看

◎ 镇源县福爱尔石油有限公司 苏岩

生活在这个物欲横流的社会中，难免被世俗所影响，生活、工作、学习、感情等等，所有的压力与日俱增，此消彼长，这颗小小的心脏，被折磨一次又一次，有时真想背起双肩包，远离尘世的喧嚣，逃避，远离……可生活还得继续，日复一日，年复一年。

这些年，从不曾想象过的生活，此刻正经历着，从不曾体会过的孤独，此刻正时刻伴随着，可是我活的很好。忽然发现，一切远没有我想象中的糟糕，原来自己一个人也可以活的这么坦然。

准时在清晨听到枕边的闹钟声回响在空荡的房间，然后起床、跑步、洗脸、刷牙、换衣服、吃早饭、到办公室开启工作模式。一切都井井有条，干净利落，只能在我眼角处偶然看到那一闪而过的落寞。原来，时常被老妈唠叨丢三落四的坏习惯，会这样被改掉，曾经害怕的遗忘恐惧症会这样被痊愈，井然有序也不知何时已然成为了一种习惯。

不知道是哪一年，我记住了一句话，人生苦短，不要太多的承诺，太多的许愿，太多的为以后做着美丽的设计与构想。那时的我喜欢上了旅行，独自一人背起双肩，说走就走的旅行，一次又一次，以前总担心一个人出门迷路，现在总是很随性。开始关心天气预报，天阴





的时候会带伞，降温的时候会加衣，曾经在父母口中不会照顾自己的孩子，现在正看着窗外的天气考虑着是否要换衣带伞，这些原本是父母时刻唠叨的事情现在变成了自己一个人关心，因为知道不会有人提醒，更不会有人去为你拿出一件大衣。你渐渐懂得，就算某一天你生病了，陪在你身边的只有一部手机、一杯开水，拥在你怀里的也只是一床单薄的被子。原来，那个时常希望来点小病的孩子，也会在某一天变得不再矫情。

开始牢记父母的生日，牵挂父母的身体，关心每一个关于父母的节日，接到家里的电话，言辞间满是对父母的问候，不再抱怨生活，不再抱怨工作，也不再抱怨身边的人，只是

一个劲儿告诉他们自己生活的有多好，一切有多么顺利，然而在放下电话后，却是一个人久久的发呆。原来，所有的不如意都能在电话这头隐藏的如此不留痕迹，曾经以为所有的不能容忍早已在生活里变得无比宽待，那些坏脾气也不知去到了哪里，那些说不出口的关心也早已能自然的表达，原来，自己的心愿早已由不被束缚变成不被操心，向来的没心没肺也不知何时变得牵挂远方。

从遥远的地方飘荡而来，从害怕陌生到已经融入这座城市，熟悉每一条街道，熟悉每一个路口。可以把视野开阔的房间整理的一尘不染，也能够把十几平的小屋收拾的温馨整洁，曾经陌生的洗衣做饭如今已变得捻轻就熟，曾经梦想的

背包十年如今只希望有个遮风挡雨的定居之所。以前总是看着电影里孤独的背影流泪，如今有人看着你落寞的背影心疼，原来，不知不觉间自己也已经成了风景里的那抹影子，只是一个人的世界似乎那么悲壮凄凉。

人生难免有低谷就像花儿有开有谢，何必太在意成功人生难免有低谷就像天气有晴有阴；走在生命的低谷里，把彷徨抛向脑后，抹去忧伤的思绪，静看花开花落；人生难免有低谷，就像四季在变换，其实每个季节都是一种风景。别忘了，走过了严寒的冬天就是温暖的春天，走过了黑夜就是充满希望的明天；只要打开尘封的心门，一切美丽就在眼前，天空依然蔚蓝，大地依旧宽广，生命依然美丽！

我，年芳二十六，地地道道的西北人。从出生起就沿着生老病死的既定轨道一路向上，终于来到了成家立业的年纪。很是羡慕有梦想的人，因为，我不是一个拥有既定目标的人。所以，你常常能看到我和我的闺蜜凑在一起不自觉地聊人生、吐槽梦想，最后，也只是一声叹息……这才意识到，我们，终究是老了。

我不会告诉你，我是一个矛盾纠结体。其实，九零后，都是。不想再过捧着书读到死的生活，于是，我们吐槽考研的都是书呆子；不想去过朝九晚五，苟延残喘的上班族生活，但是，我们依然找到了工作。一边谋划着什么时候辞职，一边掂量着口袋里屈指可数的钢镚儿。

从小到大，总是认为自己很脆弱，很胆小，亦很渺小，这种心态一直跟随着我，直至大学，直到今天，我突然明白，其实我并不是这样的，其实我可以突破自己，只要你想改变

改变自己

© 阅海阁 崔晓婷

记得之前看到过这样一句话，“无论你昨晚经历了怎样的痛不欲生，哭的怎样死去活来，明天这个城市依旧车水马龙，不会因你而改变。”世间本如此，看透，接受，再重新出发。

很多事情觉得已经坚持不下去时，并没有到达你所谓的极限，生命的韧性远比你想象中坚强。不轻易说去放弃，没到最后一刻，你不会知道是一败涂地还是绝地反击。

人生会有很多的际遇，有时会有一点小小的成就，有时会遭遇到重大的挫败，但不管怎样，都要去相信，没有到不了的明天，没有攀登不了的高峰，不管经历了多么糟糕的一天，过去了就好，一切都会越来越好。





这种状况，只要你想自己变得强大！

其实大多是人都会存在胆小，只是敢不敢承认，想不想去改变而已。曾今我总是以为，我胆小，怯懦又不聪明，或许这就注定的我的一生会碌碌无为。曾今我抱怨，抱怨为什么我会这么笨，还这么胆小，似乎我身上集中了所有的缺点。但我后来发现抱怨根本没有用，因为一味的抱怨并不能改变什么，该是什么样还是什么样。

人在一定的情况下是会让自己改变的，有时是为了改变这种形象而不得不使自己改变；有时是迫于形势而不得不使自己改变；有时是为了不让他人瞧不起自己而不得不使自己改变……而我则是综合的因素，我想改变这种状况，因为我不想人生碌碌无为，我想突破自我，我想使自己变得强大。因为这个社会不允许我胆小，不允许我懦弱，如果我不改变，我只能被社会淘汰，而我不想被社会淘汰，所以我必须改变，必须强大，只有这样我才能适应这个社会的生存法则，我才能拥有追求自己梦想，追寻自己想要的东西的能力。

其实改变也并没有那么难，只要你想改变，只要你敢于突破自己。当你真正改变之后，你会发现其实改变真的没什么的，没有想象中那么难，而你远比自己想象中强大。只要你有这种信念：我一定要改变，我也必须改变，因为只有改变我才能适应这个社会的发展；因为我没有人可以依靠，所以我必须改变，即使有人可以依靠，也不可能让自己靠一辈子，所以还是必须的改变，我也不想一辈子平平庸庸，我想让自己的生活变得精彩无比，所以我也改变！

加油吧！要相信自己远比想象中强大！



夜爬华山

© SCP 延北项目 郭浩

几年前，为了目睹华山日出的壮观景象，我决定一个人夜爬华山。下午到达华山脚下后，补充好体力，租了手电筒，买了些水和零食，另外还买了一把平安锁，准备轻装上阵。

晚上十点左右便开始登山了。刚开始上山的时候，路还是很平缓的，路边水声潺潺，偶尔能听到窸窣窸窣的草虫叫声，吹着山风，感觉还挺惬意的，心想以“奇险天下第一山”著称的西岳华山也不过尔尔。而之后的事实证明人还是要对大自然心存敬畏的。

随着时间的流逝，体力也越来越差。一路艰难跋涉，经过千尺幢、百尺峡、老君犁沟、天梯等天险，等到苍龙岭脚下时，已累的剩下半条命。

苍龙岭是华山著名险道之一。岭西临青柯坪深涧，东临飞鱼岭峡谷，长约百余米，宽不足三尺，中突旁收，人在上面行走，心旌神摇，如置云端，惊险非常。相传“唐宋八大家”之首的韩愈曾登华山览胜，游罢三峰下至苍龙岭时见苍龙岭道路如履薄刃，两边绝壑千尺，不由得两腿发软，寸步难移，坐在岭上大哭，给家里人写信诀别并投书求救。华阴县令闻讯便派人把韩愈抬下山。这苍龙岭的“奇险”可见一斑。

在苍龙岭下休息片刻，汗水早已浸湿了衣服，感觉体力已经达到极限，而且正是半夜，游离的眼睛望着这岭上一线灯光，依稀可见两旁千尺悬崖峭壁，

我心中顿时产生退却的想法，真想找个地方好好睡一觉，哪怕直接躺在地上也是最好的享受。一边是筋疲力竭的身体，一边是一览华山日出风采愿望。在“爬”与“不爬”之间激烈挣扎后，我说服自己再坚持一会儿，力量并不是来自于体力，而是来自于坚韧不拔的意志。

鼓足勇气，开始爬。人对黑暗是有本能的恐惧感的，特别是独自一人的时候，而且我还恐高。一路低着头，两手扶着铁索，一个台阶一个台阶认认真真的爬，生怕脚下打滑，摔下这悬崖峭壁，粉身碎骨。越是想着危险，就越害怕，走到一半时，我不禁瞄了一眼旁边的峭壁，黑暗的深渊仿佛要吞噬一切，令人晕眩让人胆怯。退却的想法又不禁冒了出来，转念一想，既然已经走到了这一步，只能硬着头皮坚持下去。再说，如果上到中段才想放弃攀爬，

原路下去会更加困难。稍作调整后，我一鼓作气爬过了这苍龙岭。

有了之前的一次次挑战，之后的路途也越来越顺利。大概凌晨四点多的时候，我到达华山日出最佳观赏位置——东峰绝顶朝阳台，也有幸看到了可遇不可求的华山日出。

每当回想这次华山之行，总是感慨良多。如果那天面对



苍龙岭，我退缩了，那该留下多少遗憾。所以，生活就是这样，有时候你咬紧牙关再多坚持一会儿，让自己更坚强一些，就会跨过自以为不可逾越的坎儿。

人生亦是如此。当我们呱呱落地时，痛苦的啼哭声为了换来自由的呼吸；当我们姗姗学步时，无数次的跌倒再爬起来为了换来稳健的步履。生命从来就充满了千难万阻，生活

本就是一场修行。跨过千山万水，才能领略到大自然勾画出的千姿百态，哪怕山路曲折，水流湍急；走过春夏秋冬，才能体会到岁月留下的刻骨铭心，哪怕夏日炎炎，冬风凛冽。

生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。无论处境如何，都要永远记得用最美丽的笑容去面对生活。给自己一些肯定，你比想象中要更坚强。

以服务为己任 以满意为目标

© 长和物业管理服务有限公司 郭欢

2016年已经过大半了。2016年上半年对每一个长和物业的人来说都是努力奋进,不断进取的一年,物业公司在形成体系化的服务的品质管理控制过程中,“以服务为己任、以满意为目标”在服务工作上不断进取、求真务实,加强对全体员工的管理教育,狠抓工作作风,努力提高、强化员工的服务意识和技能。严格执行管理制度、工作程序,推进积极进取化、服务规范化和质量标准化的工作实践,各物业服务区域安全无事故,积极应对各项突发事件,确保物业服务。





可视化服务标准的建立和实施

可视化是服务行业的一种流行的一种简单化管理思维，用图片加简易文字说明、视频化工作流程等方式对企业的管理模式进行传播，这种管理模式，摆脱了以往说教的模式，尤其适用于从业人员文化水平较低的物业管理，让管理看完就能懂，比比就会改。2016年长和物业公司组织各部门主要完成了客房、餐厅、保洁等三大可视化品质管理手册，以标准图片和对应文字形成详细、形象、生动的说明，内容涵盖形象礼仪、流程及标准，作为物业员工入职及培训的材料，为物业的品质服务建立起简单易学的服务标准。初次的试点物业项目部为西安物业部、延安物业部、邵梁物业部，实施之后，可视化图文载体的生动新颖的培训方式，收到了多数员工的赞誉，员工纷纷效仿并落实，为物业部的服务品质提高带来了一股强大的新风力量。

完善的监督检查制度

监督检查是完善的管理中必不可少的一个环节，是确保服务的达标以及服务品质的持续改进必要的一个步骤。2016 年长和物业从上至下实行的四级工作检查制度，检查人员分别为班组领班、分部主管、物业经理、品质管理部及其他经理级以上，分别以每日检查，每周和每月的不定期检查，将检查结果计入各员工的绩效考核和各物业部管理考核中，并及时反馈检查考核情况给个人和物业管理层进行整改，同时各员工及各项目部接到检查考核表后，对整改项目制定责任人、整改计划和完成时间，便于整改的责任落实和后期的整改跟进验证，确保合格服务的保持，不合格服务的纠正和预防，把物业品质服务的监督与落实做得实实在在。实践证明层层完善的监督检查为物业服务品质的落实提供了保障机制。





持续的员工培训

建立持续的培训是服务业，特别是物业服务的重要环节。服务行业的基层员工一是流动率大、不稳定给员工培训带来一定困难；二是员工素质的高低不同且普遍文化水平偏低，大的员工流动率必然导致员工队伍的不稳定。这些服务业客观存在的问题困扰

每一个管理者，不可避免地影响到服务品质的高低和稳定性，也影响着长和物业对每一位业主服务的品质。为了解决这一问题，长和物业管理者建立以领班为主的基层持续强化培训制度，以可视化品质服务标准手册和视频课件为教材，以监督检查中发现的问题为案例，进行定期的持续培训，为物业的品质服务奠定坚实的基础。

“业主至上,服务第一”物业服务是琐碎细小的,今年各种形式的变化对于物业部的全体员工是一个严峻的考验,物业管理公司全体员工精诚团结、积极进取,将“以安全为前提、以服务为窗口、以卫生为基础、以维修为保障”作为工作思路来开展实施。工作中努力建一流队伍、创一流服务,扎实有效地高标准、高质量全面开展各项工作,为业主的生活、工作提供一个安全、优美的生活、工作环境。



建立严密的财务管控体系

◎ 集团财务 王岩

做好财务管控，必须建立严密的财务管控体系，建立财务管控体系可以从以下七项原则入手：

一、以制度理财：制定游戏规则、不折不扣实施

建立企业就必须建立相应的制度，汉语中“制”有节制、限制的意思，“度”有尺度、标准的意思。这两个字结合起来，表明制度是节制人们行为的尺度，财务管控是对财务活动过程的约束和调节，既然要约束和调节，就得有一个节制标准和尺度，就必须建立公司的财务制度和监控体系，财务制度的实质是指节制人们财务行为的尺度，是事先制定的一种游戏规则，监控就是为保证制度体系能有效运行，而采用的监管体系。没有规矩不成方圆，仅建立规则远远不够，企业在理财过程中应坚持不懈、不折不扣的履行这些规则，已达到企业的理财效果。

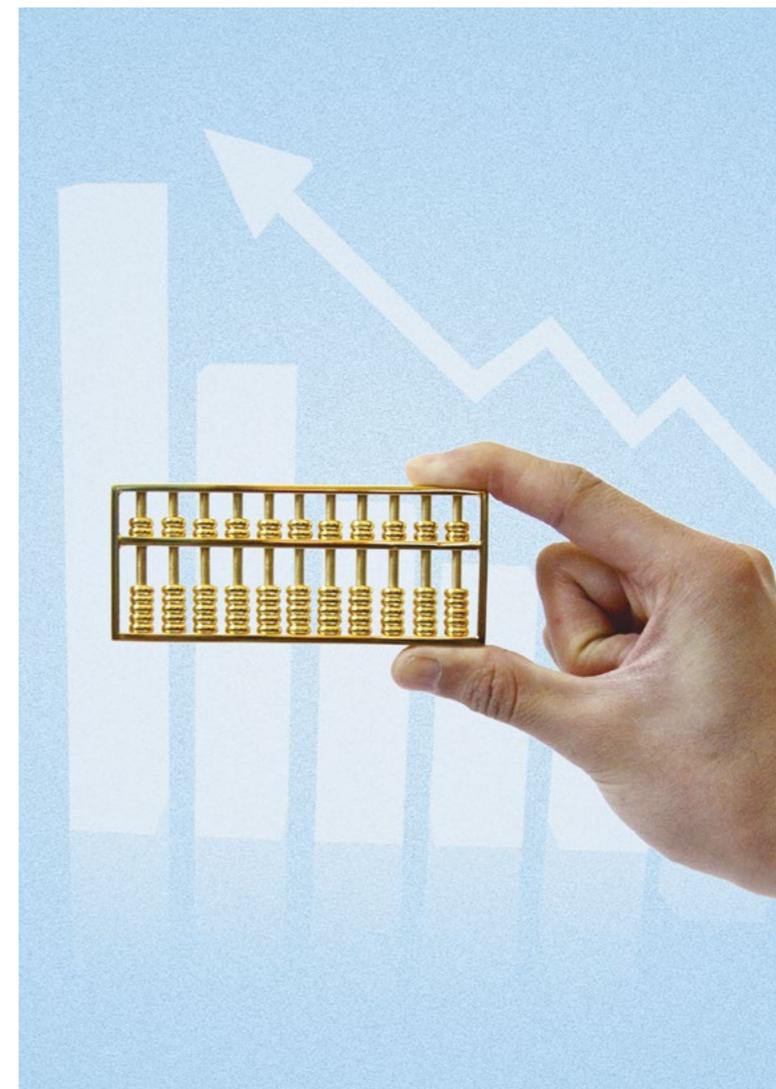
二、以统管聚财：以财务集权为主体体制

企业管理常提到“集中控制、分层管理”，对部门实行集权与有效分权相结合，即在财务管理方面侧重集权，生产

经营方面有效分权。财务集权有利于企业总部随时调集各分公司与部门的财务数据，消除信息不对称所带来的种种弊端，同时将企业有限的资金资源集中控制，有利于将有限的资金用于企业的战略投资和偿还到期债务，加速资金周转速度，降低成本和财务风险，以统管来达到企业聚财的目标。

三、抓龙头控财：以现金流为中心

财务管控从企业到利润分配，含盖企业生产经营活动全过程，但其核心和龙头是企业的现金收支，现金流。现金流主要记录企业在销售商品、提供劳务、购买商品、接受劳务、对外投资和支付税收等活动中的现金流动状况，反映了业务的现金收支状况，现金流对于企业，就像血液对于人体，只有血液充足且流动顺畅人体才会健康，良性现金流可以使企业健康成长。企业运转就需要不断的有足够的现金参与运转，并将制造的产品销售出去，及时收回现金，现金流比利润更实际，更不易被操纵，现金流是企业生存的必要元素，不仅可以反映企业的支付能力，而且可以证明企业的信用和实力，是企业控财的中心。





四、用指标管财：推行全面预算管理

企业管财就得推行一套切实可行的管财标准，预先给出达到企业目标，各个环节的水平及相应标准，出现什么样的情况下需要调整企业年初制定目标等，现在企业推行的主要是全面预算管理。全面预算是根据生产状况和生产经营指标，在效益最大化的原则下确定实物工作量和货币资源的优化配置，充分体现生产与财务的结合优化，避免了算和干脱节的现象。

五、建立全方位的财务管控体系

财务管理是企业的中枢控制，企业生产经营的所有活动最终都会以各种财务信息反映出来，因此，企业必须建立全

方位的财务管控体系，企业财务管理及控制体系必须能覆盖企业生产经营的全过程，渗透于企业的研发、采购、生产、营销和风险控制各个环节和各个领域，只有这样才能实时收集企业各方面的信息，只有掌握全面真实的信息，才有可能对其加以调节和控制。

六、建立多元的财务监控措施

除了建立全方位的财务监控体系外，监控手段和方法也很重要，企业还必须采用多种财务监控方法来有效收集数据，利用 IT 技术、派驻代表、授权审批、多元稽核、定期审计、不定期抽查、对比分析等手段，保证收集数据及时性、准确性，通过分析这些数据，从中发现问题，采取多种策

略来监控企业的各种经营活动，以防止内部人控制，财务数据失真。

七、设立循序渐进的多环节财务管控防线

设立循序渐进的多环节财务管控防线，在一线建立纵横相错的双职、双责控制体系，避免一事单管，纵横核对，相互制约；在二线建立以预算与目标控制的控制体系，保证公司总体能按预先制定的战略健康发展；建立企业监督、检查和考核、调控机制，以定期查检与流动检查，以专项审计与综合评价相结合，利用有效的调节手段，调节各项经济业务，使其朝着企业既定目标健康发展。



青城印象

本刊编辑 丁成园

长和·青城印象，位于享有“塞上明珠”之称的青铜峡市东区核心地带，正对青铜峡五小，西靠城市客运中心，东眺黄河楼、市一中，北临市医院，另有多条市内公交线路经过，交通便捷，环境优美，就医就学极为便利。

长和·青城印象项目绿化率36.14%，拥有29栋楼，884户，可居住2828人。整体采用地中海托斯卡纳建筑风格，层层有退台，户户有花园。各居民楼主体采用框架剪力墙结构，外立面全部铺设品牌瓷砖，单元门与进户门使用王力品牌门，整体材料均选用品牌材料。辅助功能设施方面，建有地上停车位439个，地下停车位365个，另设有会所、休闲广场、绿地花园等娱乐运动场所，真正实现贴心式服务。





55 | STORY 长和故事

www.copower.com.hk • AUG2016





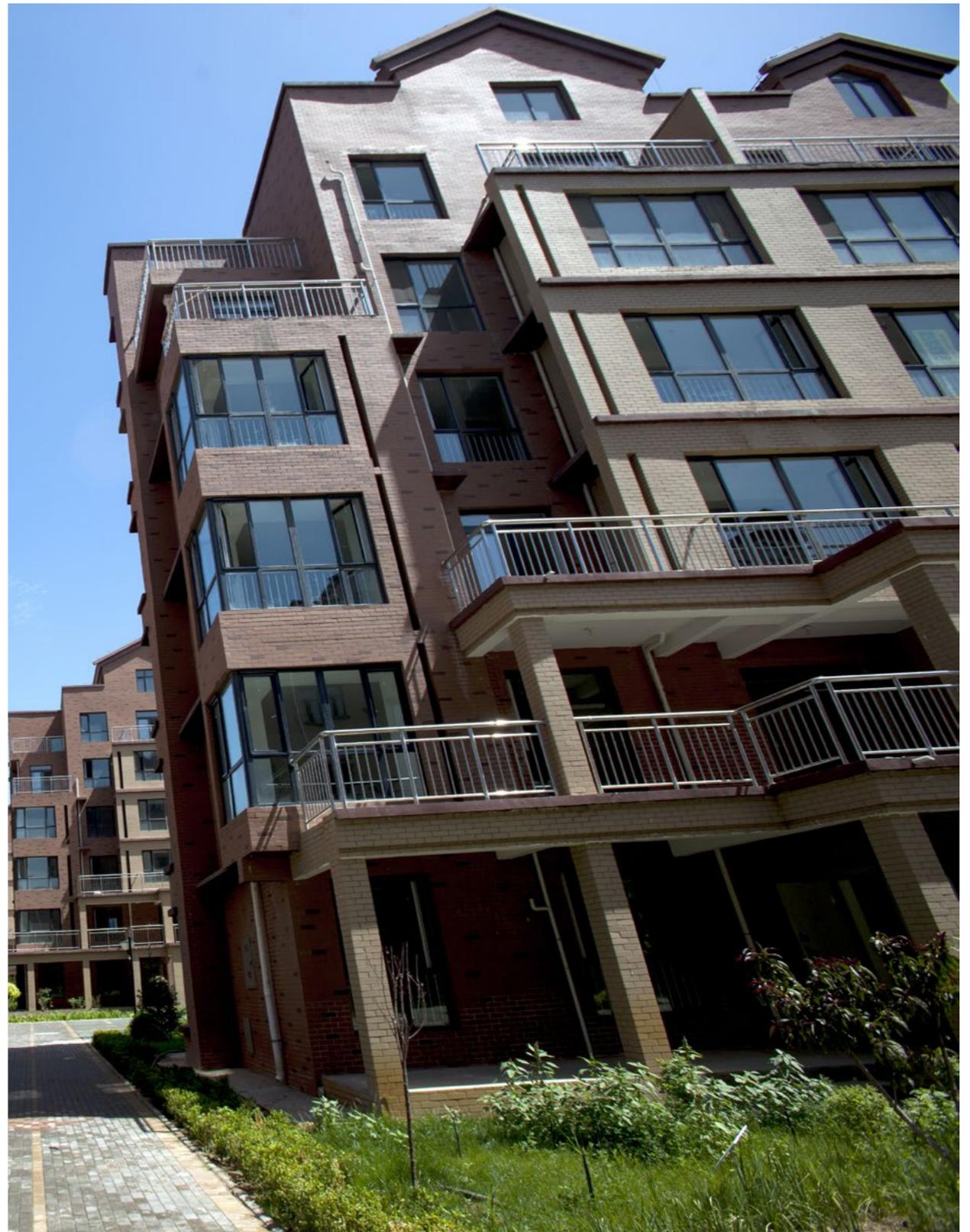
57 | STORY 长和故事

www.copower.com.hk • AUG2016



58 | STORY 长和故事

www.copower.com.hk • AUG2016



38° 北纬

葡萄酒专栏

宁夏贺兰山东麓是酿酒葡萄种植的“黄金地带”，与法国波尔多处于同一纬度——北纬38度，这里以其绝佳的高海拔、多干旱、多沙砾、强光照、大温差、少雨量以及大蒸发的气候条件成为中国乃至世界酿酒葡萄的最佳产区。

《长和实业》葡萄酒专栏取名为“北纬38度”，旨在对葡萄酒行业政策、法律法规进行介绍，探索葡萄种植技术和葡萄酒酿酒经验、方法，传播葡萄酒文化与知识。

长和翡翠酒业项目选址宁夏贺兰山东麓，毗邻轩尼诗，地理条件得天独厚，是长和实业集团战略规划的重点项目之一，“北纬38度”除关注政策、技术、文化之外，也将为长和实业的战略合作伙伴、客户、朋友及广大员工提供学习、交流和宣传的平台。

Seven Methods Of Grape Wine Collection

葡萄酒搭配的 4 个锦囊

各位每次在餐厅点葡萄酒的时候，是否都有些许的胆战心惊？记得刚接触葡萄酒的时候，为食物搭配合适的酒可是够让我紧张的。众目睽睽之下，若是点错了岂非尴尬？下面就给出四个锦囊来帮你找回自信，即便是菜鸟也能瞬间变成葡萄酒搭配的专家。



锦囊 1

葡萄酒的搭配并没有不可撼动的铁律

听起来这可能与大家的固有印象恰恰相反，但实际上不可能有一条规则像万金油般适用于每个场合、适合每位饮酒者。所以大伙儿不妨放松心情，别在一开始就去担心会出多大的岔子。只要在夜幕降临之际，您的客人们觉得食物和酒都让他们足够享受，就已经大功告成了。别把那些专家的指指点点放在心上。



锦囊 2

吃的与喝的必须各自的味道都很棒

众所周知，黑皮诺葡萄酒和鸭子是绝配，相遇时的滋味就像对味蕾施了魔法般美妙。但如果你选了一款滋味寡淡的廉价皮诺，即便搭配上最美味的鸭肉，尝起来也是灾难。这个道理对于菜品也是一样，如果本身就不好吃，那么搭配上再好的葡萄酒也是于事无补的。

锦囊3

酒体的分量至关重要

精细烹调、口味清淡的食物，往往适合搭配酒体较轻的葡萄酒。而酒体较重、单宁较强的红葡萄酒，则最适合大口吃肉的时候饮用了。当然也不乏例外，有时候轻酒体的葡萄酒也能与重口味的菜肴，产生美妙的组合。

锦囊4

对比也是一种和谐

味觉的对比是我个人爱玩的把戏。比方说，用轻质、微酸的葡萄酒像是干的雷司令，来去除油炸鱼块与薯条里的油腻感觉，可谓收效甚佳。

匆匆

© 镇原县福爱尔石油有限公司 苏岩

most beautiful time



宝莲说的那个操场已经修了，
还记得映着灯光漫步月下，
慵懒的阳光总在午后，
星期天的如期而至，
那时候的时光，真叫人怀念；

入校时的学姐已嫁人了，
令人唏嘘感叹，
楼前轻柔的柳条，
是那个夏日的清凉；

风起裹卷的沙尘，
会是从后山上来，
锅炉房里是沉闷的声响，
那是以前的事儿了；

记忆里，没有蝉
泥土的气息，燥热的傍晚
没有别的去处，人儿都在那里嬉
戏；

灯光依稀，月如日，
你我，甲乙丙丁皆路人，装饰了
这风景。



炎炎夏日送清凉 浓浓关爱沁人心

© SCP (延安) 公司 罗宁

骄阳似火，酷暑难当。为保障广大职工的身体健康，确保全体职工全身心投入到安全工作中，2016年7月28日，由物业公司组织的“夏季送清凉系列活动”在西安机关办公楼展开。为确保夏季送清凉活动把防暑降温工作落实到每一位职工，物业公司员工不畏酷暑将绿豆汤送至每一位员工的手中。

喝着冰镇绿豆汤，一天的劳累瞬间就无影无踪了。炎炎夏日送清凉，丝丝关爱入心田，一份清凉，一份关怀，一份爱心，送清凉活动不仅送去了清凉和关怀，更是极大的鼓舞了炎炎夏日里全体员工的士气，为公司的发展提供了有效的保障。物业公司全体员工用他们的实际行动为我们谱写了一篇夏日里爱的篇章。



心若有了栖息的地方，人便有了家。

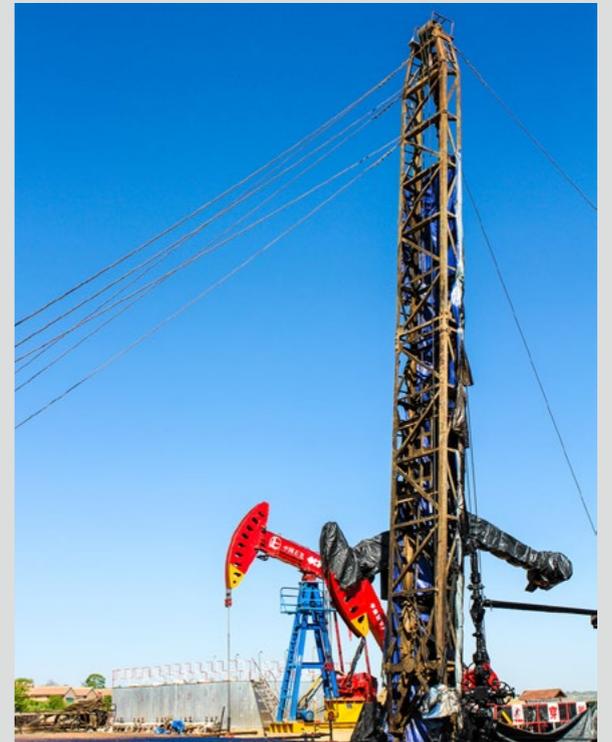
心灵栖息的地方

© SCP (延安) 蒲河作业区 应志浩

褪去了学生的青涩，其实骨子里还是一个学生，可我又必须让自己看起来不是那么稚嫩。这样真的很难，但我一直在坚持。来到蒲河这个大家庭已有半年，这是我第一份有意义的工作。从初来乍到蒲河到渐渐熟悉，这里的人有家人的温暖、家人的包容，让我感受到了一种家的温馨，他们也会耐心的教导你哪些事如何如何做是正确的。

蒲河作业区给我的第一印象就像古代的那种大院子，然后一家人都在这生活着。每个人的分工明确到各个岗位的相互配合，丝毫不会杂乱无章，一切都是那么的井然有序。

领导就像我们的长辈，威严中又带着若隐若现的关怀。无论在生活上还是工作上都能给予我们一定的帮助；同事就像兄弟姐妹，那么的团结和睦，



谁有困难都会有很多双手伸出来搀扶；种种的事让我深有感触，不禁想到这不正是我所盼望的栖息的家吗？我不再是流浪人，仿佛是有了主心骨、有了为这个“家”献出一份力量的感觉。

还有一些“兄弟姐妹”因为工作的需要搬到偏远的山区，虽然暂时的离开了这个大院，但是领导的心无不时时的关注山区的最新动态，但凡遇到困难便马上动身赶往事故发生地及时解决问题。

在井区的兄弟姐妹们也有自己闲情逸致的时候，像种种西瓜，在井区周边散散步拍下一道道美丽的风景线，丝毫不比喧哗的街角差多少。

繁忙的白天终将落幕，回到宿舍洗去一身的疲惫看着干干净净的床就忍不住想躺会；或发呆看着宿舍的天花板，思绪早已天马行空、或和同事一起看电脑学习，扩充自己的眼界。就算有些不太理解，他们也可以互相探讨、互相学习。我们这个大家庭是有爱的、有共同的目标、大家都想为这个家奉献自己的一份力量。

这些都是我这半年所看到、感觉到的气氛。这里可以让我不再独自背着坚硬的外壳继续流浪，完全可以卸下伪装；这儿有可以依赖的家人，彼此信任，像战友一样可以放心的把后背交给战友。

心若有了栖息的地方，人便有了家。



遇见一个未知的自己

© SCP 地学团队 胡静

很喜欢作家张德芬《遇见未知的自己》这本书，它用故事和哲学思想告诉我们谦卑和感恩是解决一切问题的万灵丹。这本书，可以让你了解自己、看清自我，让你知道如何才能做到每天进步一点点，如何去实践，如何去成长自己，如何与亲人、与朋友相处等等，这些的努力，只会让自己更加自在、解脱、快乐。这是一本很朴实的书，我读了一遍又一遍。

自从我一年之前有了宝宝，我当了妈妈后，发生的很多事情让我开始反思自己的人生观和价值观，开始焦虑我这个并不优秀的妈妈是否能教育出更加优秀的孩子。都说“不能

让孩子输在起跑线上”，我开始忧虑重重，我开始抱怨中国教育这个大环境，我开始失眠，我在想，是不是我需要更加辛苦的挣钱，力争让孩子早早出国留学才是出路，才会造就

一个优秀的孩子。

这么焦虑的妈妈每天跟孩子在一起只会让孩子也烦躁不安，所以孩子爱哭，总是莫名其妙的哭，只会让家人都疲惫不堪，这时候控制不住的手掌要抬起来了，我突然惊醒，这是何苦呢？这么小的孩子本来是天使呀。我想到有人说过这么一句话“如果你觉得她有错，那么应该就是你有错”。慢慢的，我开始在书店里搜寻相关育儿书，在网络上爬楼看帖子，在现实中与前辈交流。每天进步一点点，当别人在追剧的时候，我在钻研专家的教养理念；当别人在逛街的时候，我在娃身上实践先进的教育理念。逐渐地我的思路开始开阔，我开始心中有数，我开始在育儿路上底气十足。

从前的我以为有了孩子我就休息不够，我以为有了孩子我的自由时间更加局促不安，我以为有了孩子我会蓬头垢面，我以为有了孩子我不能再成长，我以为有了孩子一切的一切都会乱七八糟，我以为只有等孩子毕业找到工作后我才能享福，我以为我的一生应该只为孩子而来……可是，真的是这样的吗？真的是不一定。就看你这个妈妈如何去做。

在此，我推荐5本适合各位新手妈妈看的育儿书目：《好妈妈胜过好老师》——尹建莉；《最美的教育最简单》——尹建莉；《遇见未知的自己》——张德芬；《魔法岁月：0-6岁孩子的精神世界》——塞尔玛·弗雷伯格；《正面管教》——简·尼尔森。

如果大家喜欢这方面的分享内容，我希望以后有机会再跟大家分享，与大家在育儿路上共进退，因为我们都是新时代的女性，工作上不服输，教育孩子上更不气馁，我们都将是更有想法，更有执行力的妈妈！

我的业余爱好

© SCP 行政部 王迪

人人都有自己独特的爱好。有的人喜欢收藏奇珍异物，有的人喜欢唱歌或舞蹈，有的人喜欢旅游，我们每个人都在业余时间有着这样或者那样让自己快乐的方式。生活匆忙，人生百味。为了调剂紧张的身心，也为了打发每天工作时间以外的时光，于是业余爱好产生了。

文学伴随我成长。我对文学的爱好，是受了父亲的影响。我的父亲是一名语文教师，年轻时的父亲很喜欢逛新华书店，喜欢购买连环画和各种杂志。我是六岁时开始上的一年级，一年级是我学生时代的起点。可在我四五岁的时候，父亲卧室里的连环画就开始成为我的朋友了。

父亲珍藏的文学读物给我的童年带来了无限的乐趣。没上学的时候，我经常跟着奶奶去放羊，我背个小布包，包里装着各种我喜欢吃的小零食，当然还有连环画册。到了外面，同龄的小朋友在相互追逐游戏的时候，我就悄悄地躲到人少的地方，认真地看连环画里的图画。后来上了学，认了字，大概在读三年级的时候我就能通读家里所有的连环画了。记得那时看的连环画有：《武林志》、《少林小子》、《永不消逝的电波》、《西游记》等。初中时，父亲的“书库”里仅有的一本李存葆所著的中篇小说集——《高山下的花环》已被我翻阅了三四遍了。父亲的藏书已不能满足我的阅读欲



了，我开始从学校里的图书室借书来看，初中时看过《钢铁是怎样炼成的》、《双城记》、《老人与海》等中外文学名著。高中时，课程较多，学习比较紧张，但我在课余仍坚持看每一期的《思维与智慧》。

文学读物是一扇窗。透过这扇窗，我看到了一个多姿多彩的世界。静夜里，沉浸于阅读，任凭思绪驰骋在大千世界的原野里，与书中人物一起同呼吸、共命运，对我而言是一种绝妙的享受。

闲暇时光绘画是我另外一种放松身心，能让我感觉轻松快乐的绝佳方式，我很喜欢绘画，尤其是卡通和素描，我从未系统的学习过如何绘画，而是从自己的内心感受去描述出我的一种现实反应，我高兴的时候，我的笔尖仿佛是绽放的笑脸，当我低沉的时候，我的画也会陪着我一起失落，它是

我成长路上最好最忠实的朋友之一。

有人说画画是幼儿的天性，在纸上留下的每一根线条、每个形状和每种色彩都传达了我们的天然思想和情感，每幅画作都是我们天性想象和创造的结果。我完全同意这个观点，我始终相信只有内心纯净和至善的人才会画出感动他人的作品，虽然我现在还远远没有达到这个境界，但是我感觉每次在画画的时候我的内心都会非常平静，都会浮现出很多美好的情景，把自己关注的热点、感兴趣的事情和幻想的美好世界都用笔尖在白纸上勾勒，传达内心的每一个跳动的符号，全无雕凿的痕迹，全然释放内心最纯真的一面。

我的兴趣爱好不是非常多，但是我所热衷的每一个兴趣爱好都能使我开心快乐，我会一直尊重并延续它们在我心中的生命力。周而复始，快乐永驻。

上次，介绍了陕西周边的两座自己爬过的还不错的山给大家，这次，我继续介绍好的风景给大家。

趁年轻 去爬山

© SCP 物资部 杜静

把漂流和爬山两个兴趣爱好结合，是一件极美的事。大家可以抽出两天时间，去商洛实现这个愿望。首先从西安出发，去丹凤县的丹江漂流，丹江漂流比较安全，因为不是峡谷漂流，所以大家不用担心危险，但是也少了些刺激。唯一提醒大家的就是需要带上短裤短袖和拖鞋，更喜欢玩水的小伙伴可以带上水枪什么的，因为一旦开始漂流，大家的衣裤或多或少都会湿，甚至同一个橡皮艇的小伙伴还会互相给对方泼水。

传说“千古奇人”徐霞客就来此漂流过，因此还颇有名气。忘记带拖鞋的小伙伴，还可以买当地的草鞋穿，很便宜，只是草鞋干的时候穿着很硌脚，只有被水润湿的草鞋才舒服。第一天完成了漂流的旅程后，第二天一大早就可驱车前往金丝峡去感受峡谷和山脉。

金丝峡位于商南县，那里的山很秀丽，水很清澈，而且峡谷里富含氧离子，在人工的栈道上行走，看着峡谷里因为阳光照射而形成的蓝绿的水，就感觉非常的惬意。我当时去的时候，还见到有主人带着自己的大金毛去金丝峡玩，因为峡谷里比较潮湿，山壁上留下来的水，把金毛打的湿湿的，那只金毛看着好无辜。在金丝峡抓紧时间爬山，可以在中午爬完，然后就可以返程了。

还有就是推荐大家去中国道教最早的重要圣地楼观台去游览。楼观台最适宜阳春三月去踏青，西安的汽车站有直接可以过去的车，直接坐到楼观台，然后就可以开始爬山了，一路的台阶路，爬上去，爬到底，往北看，可以俯瞰整个西安市区（西安真的是一大片平原），我当时和大学同学，两个人一起去的，同学说她要去楼观台，请求老子保佑她尽快通过考试，哈哈。楼观台还有很多的古树木，远离喧嚣的城市。若是下山早，你在山脚下远看那一片群山，会想起“悠然见南山”的诗句。

楼观台游览完后，还可以去附近的天下第一福地的楼观台道教文化景区和赵公明财神庙去游览下，一举三得。

每次和小伙伴去爬山，爬到一半，我都会喊累，说我以后再也不要来爬山了，可是下次，还是会乐呵呵的去爬山。我们得到的不仅是爬到山顶，我们征服的不是山，是自己，是克服了自己的懒惰和多了更多坚持的力量。

人生支点

◎ 阅海阁 崔晓婷

人之所以能活着，是因为有许多支撑点，就像那火车之所以能在铁轨上前进，是因为有许多根枕木支撑着一样。

只有一根枕木的铁路是没的，只有一个支撑点的人生也是没的。

人生可以有很多支撑点，事业、升官、发财、爱情都可以成为人生某一个时期的支撑点，让你有滋有味地活下去，觉得天很蓝，草很绿，每个人的笑容都很美好。

但我要告诉你，任何一个支撑点都不可能是永恒的，事业是无穷尽的，官做大了做久了也很乏味，钱挣得太多也是个累赘，山盟海誓的情人也终会有一天离你而去。

所以我提出这样一个观点：泛点论。简而言之，即让你的人生多一些支撑点，其中的某一些点坍塌了，会有另一些支点支撑着你的人生构筑，让你在慢慢人生路上走下去。

这就是老百姓所说的，别在一棵树上吊死，水路不通走旱路。

谁也不可能把你的人生隧道构筑得那么牢固，因为这不但不是你个人的问题，有些情况你不可能把握，你想得到的不一定都能得到，你期望得到的不一定都能成为现实。好些事和大环境有关，和人的主观能动性有关，更和一种叫作“数”的东西有关。“前数分一定，浮生空白忙”，“自古成败原

关数，天下英雄大可知”。这反映了古人对“数”的消极思想。人应该挑战命运，而有时候你也得认命。从唯物辩证法的角度来说，所谓“数”，就是机遇，你的命再好，碰不上一个好的流年，也是白好。辛勤耕耘，丰收在望，一场洪水或一场冰雹就击碎了你的丰收梦。我欣赏一首流行歌曲里唱的：“三分天注定，七分靠打拼。”人生不打拼不可能成功，但你打足了七分，那三分老天不给你，你仍然不能得到一个完美的人生。

炒股者都知道这样一句名言：不要把鸡蛋都放到一个筐里。甲筐让一个骑自行车的撞了，乙筐被冰雹砸了，丙筐还可以保住三分之一。再广而言之，甲筐里放草莓，乙筐里放枇杷，丙筐里放荔枝，则不管行情如何变化，你至少扳个平手，而不至于赔的吐血跳楼。

人生亦如此。

让你的人生多几个支点。

趣味运动会

© SCP (延安) 蒲河作业区 李艳

为了活跃大家的业余文化生活，促进身心健康，增强团队合作精神，促进蒲河作业区的和谐发展，我们举行了趣味运动会。

那天中午，我们没有午休，大家买气球、买水果，然后吹气球、打扫卫生，一切准备就绪之后已是2点钟了。第一个项目是踢毽子，一男一女一组，银毽飞舞、喜气洋洋。赛场上，弥漫着紧张、热烈的竞争气氛，参赛者群情高涨，赛场汇成了一片欢乐的海洋，大家尽情展现自己的体力、耐力和技巧，灿烂的笑容写在每个人脸上。一幅幅画面，一个个镜头，都展现出大家蓬勃向上的精神风貌，积极乐观的生活态度，全体员工在一片沸腾的气氛中感受着运动带给他们的快乐。

甲方李经理、作业区吴经理、梁云昊经理的到来不仅给比赛增光添彩，更体现了领导对员工身心健康的关心，看着平时比较严厉的领导，踢毽子时的搞笑模样，笑得我们腰都直不起来了。第二项是跳绳，跳之前有人告诉我一个“秘诀”：“双脚并齐，手腕用力，轻轻跳起，脚尖着地，

手脚配合，天下第一！”我按他教的方法确实跳了好多呢。大家也不认输，忙着使劲的跳。

最搞笑的还属最后一项了，你来比划我来猜活动，活动中，两人相对三米面对面的站立，比划方在看到题版内容时用手或者身体做动作，但不能用语言提示，否则视为犯规，该题即被跳过，我们大家根据比划所示、所述的内容在下面猜出题版上的正确答案，每个人上台表演的都很卖力，奈何我们有些词语真是猜不出来，他们就在上面使劲的比划，有些搞笑的动作能把我们笑死，总而言之，这个活动要放的开，所以变现出来的动作才会更加的易懂。赛后，作业区领导对获胜的小组和个人给予了奖励。

通过此次踢毽子、跳绳、羽毛球、你来比划我来猜比赛活动，大家不仅锻炼了身体，交流了情感，放松了身心，同时增强了大家之间的凝聚力和团结力。比赛结束后，大家纷纷表示，将把这种比赛的热情带入以后的工作，在健康工作的理念下必将有高质量的工作。



如何解决工作中的困难

◎ 集团财务部 党楷

有时候，工作中遇到的问题会让你愁眉不展。给老板打工的雇员总是会习惯性地抱怨工作环境的糟糕和领导的愚笨，有时候会不满意领导的决定和工作的流程。这些抱怨是让你摆出苦瓜脸的原因之一，也会让你的悲观心态愈演愈烈。

工作中有很多方面会让人们充满压力。有些人不喜欢一成不变，而一些人则厌恶变数太多。许多因素都会导致人们产生不满情绪，比如自己本身的工作能力不佳、工作秩序混乱、工作团队士气低下以及和同事之间产生冲突等等。除此之外，薪酬偏低、缺乏领导的认可、需要经常加班以及无聊的工作任务都可能会导致一个人的心态消极。同样，如果没人愿意听取你的意见，也没人关心你的前途，这份工作也会让你灰心丧气。

如果你是思考型的人，你可能特别不适应和工作能力不佳的人一起工作。除此之外，混乱的工作环境也会让你无所适从。如果你是情感型的人，和同事之间的矛盾冲突和不和谐的工作氛围则会让你一筹莫展。

当工作环境变得瞬息万变、难以捉摸

时，工作上的压力就会随之增加。在这种时候，员工一般要么会担心被炒鱿鱼，要么就要面临加班的噩运。那些无法摸清变化形势的雇员很容易捕风捉影，把流言飞语当真，无形之中为自己增添了不必要的恐惧。工作中的无常由不得人们自己主宰，你能做的就只有以最好的心态对待改变，并且要适应它。如果你的工作时常处于变动的状态，而你却因此承受着巨大的压力，也许是到换个工作的时候了。

倘若你做的非常不开心，你可能入错了行，或是要完成并不适合自己的工作任务。你要做的是以全新的角度审视自己的工作，问问自己：我所做的一切是否满足了我的需求，是否和我的偏好一致。

也许你可以换个工作岗位，比如可以申请调去其他部门，或是和同事交换所负

责的工作内容。倘若你工作中的大部分时间都要完成你不喜欢的任务，或许你要考虑一下换个工作了。

有时候，工作氛围不佳、团队士气不足或是同事的价值观不同是你产生不满的原因。这时，



你要仔细想想同事们是怎么看待你的工作表现的，还要考虑上司对下属的评价体系和原则。在你每天和公司上下的人打交道的过程中，你目睹了多少起冲突事件，又有多少同事因此而心怀芥蒂。也许，你有能力让人们重视这件事，从而一起解决不愉快的矛盾，但如果公司的工作氛围充满着火药味，唯一且最好的办法也许只有离开了。

不管在工作中是什么原因导致你的不满和沮丧，记住，你能做的只有三件事：第一，忽略这些因素；第二，解决问题；第三，抽身离开。如果总体来说这份工作让你比较满意的话，尽量不要因为一些小矛盾而影响心情，但千万不要将大问题置之不理，这样会导致你长期为压

力所累，不堪重负。到了某些节骨眼儿上，你必须作出决定，采取行动，解决问题；如果这样行不通，那就换工作。

正能量的传递

◎ 宁夏众信小额贷款有限公司 任菲菲

今天谈到正能量的话题，我们身边有很多，儿女的感恩、父母的感动、孩子的努力上进、工作的晋级、生活的奔波，还有过去很多年里，为实现有中国特色社会主义事业而奋斗终身的英雄故事。我们的正能量体现的地方很多，也有很多的展现形式，当我看了本书，《好妈妈胜过好老师》，作者尹建莉，才对孩子的教育有了新的起点和创新的思维。



不管，才是最好的管；不陪，才是最好的陪伴。我从小到大，父母对我的管教方式是传统的教育模式，听话懂事成绩好就是乖孩子；捣蛋调皮的都是不听话的孩子，让父母操心的孩子。所以我小时候的环境其实被封闭的很严实，我称为“圈养”模式。到了我这代，看着我的孩子从出生到开始接受学业，我突然想了很多，去看了很多的关于孩子教育方面的书。

孩子在3岁的时候是第一个叛逆期，你越是阻止，反而变本加厉，“不”，“就不”，“要”，“就要”，不给就开始哭鼻子，家长碍于面子，一般情况，都是按照孩子的意愿去做了。以前我也是这样做的，但现在我开始试着去讲道理，沟通。

记得有一次在商场买玩具，孩子看到光头强的枪，200多人民币，我当时特别生气，知道我的人了解我的，我这么抠的一个人，怎么舍大价钱去购买一个玩具，旁边的售货服务人员一个劲的推荐啊，“孩子喜欢，就给买喽”，那天我用了大半个小时的时间，认真的给孩子做了分析，孩子似乎听明白了，收货人员很无奈的说，头一次看到我这样的家长，太有耐心了，也没有去打骂孩子。

这也是正能量传播的一部分，我不会培养孩子乱花钱的习惯，我可以买，但也需要理由。现在买东西，我会让孩子去砍价，我会告诉孩子，如果你喜欢，你就自己通过努力去争取，不是把家人使来使去替你代办，这样孩子很独立、勇敢一点。

孩子越来越喜欢问为什么了，按照过去的思维，很正常



的我要去看《十万个为什么》搞清楚里面的内容，有问必答，实际上孩子的理解能力没有那么的强大，你自己表达的实际也是不符合孩子心里想明确的答案，所以抽象、拟人、快乐的答案，孩子喜欢就好，比如：天上的云彩为什么不下来和我一起玩，我会告诉他：“云彩的妈妈也在天上，她要和妈妈在一起，就像你和妈妈在一起一样。”孩子会欢喜的说：“我也想和妈妈在一起的。”

旅行比上课重要、主见比顺从重要、兴趣比成绩重要、良知比对错重要、幸福比完美重要、信仰比崇拜重要、成长

比输赢重要、察己比律己重要，这些都是正能量的发扬。

因为要做的事情很多，我现在开始和孩子比赛时间，在孩子上小学前，我能做好自己的事情，工作上的拼命三郎，能想到都先去试着做；家里的好太太，孝顺长辈爱护晚辈。自己健身快2年了，大学是学的跆拳道，现在喜欢动感单车，一度想做兼职健身教练，其实就想释放压力，每当遇到问题让我绞尽脑汁的时候，健身会让我豁然开朗，问题也会迎刃而解。我还会参加社会的一些实践、比赛活动，在2014年12月参加新消息报、新消息报在线携手丽非会所共同举办的“我是女王”活动中，荣获百变女王季军；2015年荣获第一届新百连超健身季比赛呼啦圈项目第三名；同年5月任命为银川兴庆区人民法院人民陪审员、人民调解员、廉洁司法监督员……

改变自己、努力前进，我只想告诉我的孩子，妈妈并不聪明，我有的只是认真二字，每一个人的成功之路或许都不尽相同，但我相信，成功都需要每一位想成功的人去努力、去奋斗，而每一条成功之路，都是充满坎坷的，只有那些相信自己目标，不断努力、不断奋斗的人，才能取得最终的成功。

不坚持绝对没有希望，只有坚持了才有希望的可能性，虽然努力的付出和回报并不是成正比的，也许努力过了并没有实现，但我们也勇敢的去尝试过，不会在将来的某一天再次提起而感到后悔。没有伞的孩子，必须努力奔跑！相信你是个有正能量的孩子，可以去爱护自己也能保护身边的人，怀着感恩的心，去循序渐进实现你自己的梦想，让梦想照进现实，妈妈愿意和你一起努力，加油！

二十五、乐于助人

信发出去了，这边的婚也订了，我像祥林嫂捐了门槛一样如释重负。

现在得面对现实了。两万多元的贷款要归还本息，还有二哥和三哥结婚时借的两万多元得给人家归还，三个哥哥成家后分别各奔东西，家中的几十亩土地得耕种，一双年迈的父母得照顾，上学的妹妹和侄儿得供给，一对耕牛和几只羊要精心喂养。生活的重担压在了我一个人身上，我不得不披星戴月地拼命劳作。好在，父亲的病有所好转，他也不再担任村干部了，可以帮我料理家务和庄稼。秀秀和她的家人也会在耕种、收割、打碾的关键农时来家帮忙，七八只羊也交给秀秀代着放牧。

这读书的好处真多，不仅可以净化心灵，借鉴经验，也可以从中获取各方面的信息和科技知识。我发现我们这里尽管十年九旱，但初秋却不缺雨水，种植秋粮、蔬菜和洋芋容易获得丰收。而且秋杂粮如荞麦、糜子、谷子、玉米、洋芋价钱也好。我便由此着手，寻找致富的路子。

一年的庄稼两年务。这个冬天，我便四处兑换优良作物品种，购买化肥、地膜，积攒农家肥，为来年的产业大调整做准备。

浪子吟

海魂·著

引！

从一个街头小混混到道德模范，这个人生轨迹是如何转化的，其中的酸辣苦甜我自然比谁的感受都深。现在，当我站在众目睽睽的公众面前，面对媒体的聚焦，抑或出现在流光溢彩的领奖台上，从领导手中接过奖状、奖金时，心中除了涌上一丝欣慰之外，阵痛也会油然窜上心头，那些梦魇般往事会像电影一样闪现在我的面前。在领悟别人多次说到的：浪子回头金不换；的赞叹时，我便扪心自问：我回头了吗？我回头了吗？这个头我回的彻底吗？今后还要如何继续回；下去？

既然是曾经的浪子，那走过的路肯定崎岖，做过的事肯定有诸多龌龊，有些事情用：不齿于人类；来表述，一点也不过分。浪子既然要回头，就得面对现实，把心扉敞开，把自己的过去完全、彻底地抖搂出来，接受公众的监督和批判。

春节期间，文翰叔回家看望老人，他又带来了新的信息。我投去的散文《生活就像一条河》《二嫂》几篇散文和诗歌《浪子吟》分别在《六盘山》各有关报纸上发表，这又使我喜出望外。更欣喜的是，文翰叔得知我思想转变的情况后，十分高兴，他鼓励我再接再厉，潜心创作，走好今后的路。为了鼓励我，他亲自为我书写了两幅对联，内容分别是：

几百年人家无非积善 / 第一等好事莫如读书
守身如执玉 / 积德胜遗金

看到他亲笔写的对联，我爱不释手，不忍心贴在门框两侧，而是将上姨夫当做中堂贴在我居住的小房桌子顶端，另一幅贴在我睡觉的炕头上。它成了我的座右铭。

这年春节，我没有像往年那样找人喝酒，也没有参与打牌、玩麻将等带有赌博性质的游戏，而是白天跑县城或者固原，了解市场行情、采购农资，晚上闭门读书、写作。一个正月，我就写下了几十篇读书笔记，也创作了十多首文学作品。《又是除夕》《相思是在一种痛》《夜班车》《年是一个圆》《大爱无言》《老屋的孤独》《因文字结缘》《父亲》《雪儿》《随笔》《遥远的风景》等就是这期间创作的。觉得有几首诗歌还凑合，一首诗《回望往事》，另一首是《不要问为什么》。

《回望往事》这样写道：

我紧攥苦难的手
击碎正月的雪
打马走向高坡，回望

生命中多难的昨天

在寒夜里蹒跚

几度风雨

几经磨合

现在的我已经走出寒夜

和寒夜里所有的寂寞

勒马高坡，远眺地平线

未知的路朦胧而开阔

我义无反顾

策马扬鞭

挥挥手

与往事告别

当了家庭掌柜的我，工作是忙碌的，也是充实的。好在，我的观念新，对外界的信息把我准确，贷款购买了三轮车和摩托车，虽然背了债务，但行动起来方便多了。往地里送肥、拉运庄稼、拉货，有三轮车，来往于村子与乡镇、县城之间，有摩托车。这在一向封闭的山村庄稼人眼里，还是很显赫的。我的交通工具不仅仅为自家办事，其实多时也为乡亲们提供方便，村里谁家修盖房子，拉运木料、砖头、水泥，我就代劳；谁家交售农副产品，我也及时帮助运送。平时行进在路上，见到有人带着东西，我便连人带物一起送到目的地。是专门叫我的，就收取一些运输费用或者汽油钱，如果是路遇的，则分文不收，义务办事。这样，我在群众逐渐有了口碑。一天凌晨，大约四点钟的样子，劳累过度的我睡的正香，

突然被一阵敲门声惊醒。来人是沟那边居住的回民腊绣花，她见我开了大门，就边哭边急切地说：“我家孩子肚子疼痛了一夜，怕是不行了，请你用摩托车带我们到医院看看吧？”

我二话没说，就发动起摩托车，到她家里接孩子。男孩子大约五岁的样子，这时已经有气无力地小声呻吟，脸色蜡黄，嘴唇干裂。孩子的奶奶已经哭成了泪人儿，腊绣花长期与丈夫马立民关系吃得不好，她丈夫离家出走了半年多，家中只有她的老婆婆和孩子尔里，上有老，下有小，我不能见死不救。我让腊绣花把孩子用被子裹了，捆绑在我的身上，然后带她母子出了村子，来到了乡镇卫生院。这时候天还没大亮，乡镇卫生院还没有上班，值班大夫随便检查了一下，说怀疑是肠梗塞，不能延误，得赶紧到县医院做手术。我又带着他们到了六十里以外的县城。经过一阵忙碌，检查出来真的是肠梗塞。医生骂我们为啥不早送来，差点耽误了孩子。由于及时手术，孩子总算有惊无险，保住小小的生命。

在孩子住院期间，我抽空每天探望，哄孩子玩，又打电话叫回来了马立民。尔里康复出院时，我又开着三轮车把他们一家三口接回村子。这期间，与马立民熟悉的，跟我拉家常，疏通他们夫妻的关系，不仅救了孩子，也拉和了他们夫妻的关系。他们很是感激我，拿出四百元酬谢我，我分文没有收取。不过，我对他们夫妻提出要求“以后相互尊重，沟通感情，不能再闹矛盾了，好好过日子，照顾好老人和孩子。如果再闹矛盾，我可不会客气的。”两口子连连应诺，连声道谢。从那以后，他们夫妻果真恩爱相处，再没有闹矛盾。



就是在这次接送尔里母子住院治疗期间，我又经历了一件事情。

有一天我出去为小尔里买玩具，刚住进入医院门厅，就听见了哭泣声。有还几个人围着看情况，医院保安往开驱赶围观者，也把那个哭泣的妇女往外赶。我挤进人群一看，那妇女大约五十多岁，头发已经发白。从穿着来看，也是农村人。

听了情况，才知道她上当受骗了，带来给儿子看病的一千元被骗子抢走了。

事情是这样的，刚从乡下坐班车来到县医院的她，进了人来人往的医院大厅，有些眼花缭乱，她原本是来过这里的，可是她迷路了，想不起她儿子在哪个科室，就坐在靠墙的链椅上歇息。一边歇息，一边观察，看是否有认识的人，以便带她去儿子的病房。正在这时，她的面前突然“啪”的一声掉下一叠钱，红红的一厚沓。她看到这么多钱，一下子惊呆了，有些不知所措，就盯着那一捆钱出神。这时就有一个小伙子走了过来，连忙拾起那些“钱”，并鬼头鬼脑四下张望了一阵，然后压低声音对她说，这么多钱，她一个人捡到不吉利，得给见面的人分一些，就拉她到了一个拐角，说是这些钱全给她，让她把她带的钱多少给他一些就行了。一提到钱，她本能地摸了摸衣袋。她还在犹豫，那个小伙子已经伸手摸进了她的衣袋，抓到了钱。他说：“你别不识好歹啊，这么多钱你在哪里找啊？再不要磨蹭了，小心有人看见。”他边说边挣开了她的手，然后拿了她的一千元，一个箭步逃之夭夭。

她回过神一看手中的那一厚沓“钱”，除了上面的一张

真钱外，其余的全是市场上印制的冥票。那一千元可是她向亲戚借的给儿子的救命钱啊？被骗子抢走了，拿啥给儿子交住院费用啊？她便伤心得大声哭泣起来。

我一听，一股怒火从心头升起。我找到医院保安，当即拨打了110报了案。可是报案就能及时追回被抢的那些钱吗？我当即掏出了给尔里交剩下的六百元那老婆婆。让她先给儿子交住院费，不够的部分让医院垫支，谁让他们的安全措施这样差呢？钱是在他们医院大厅里被抢的，他们医院自然有责任赔偿。我带着她找到了她儿子，又与他们一起找到了医院的院长，提出了赔偿的要求。一开始医院固执得很硬，百般抵赖，当我叫来了原先认识的在县城工作的几个哥们，又通过他们三番五次打电话叫来110巡警，我们一同给院长晓以了法律依据后，医院在无话可说，只好赔偿了那被抢的一千元。

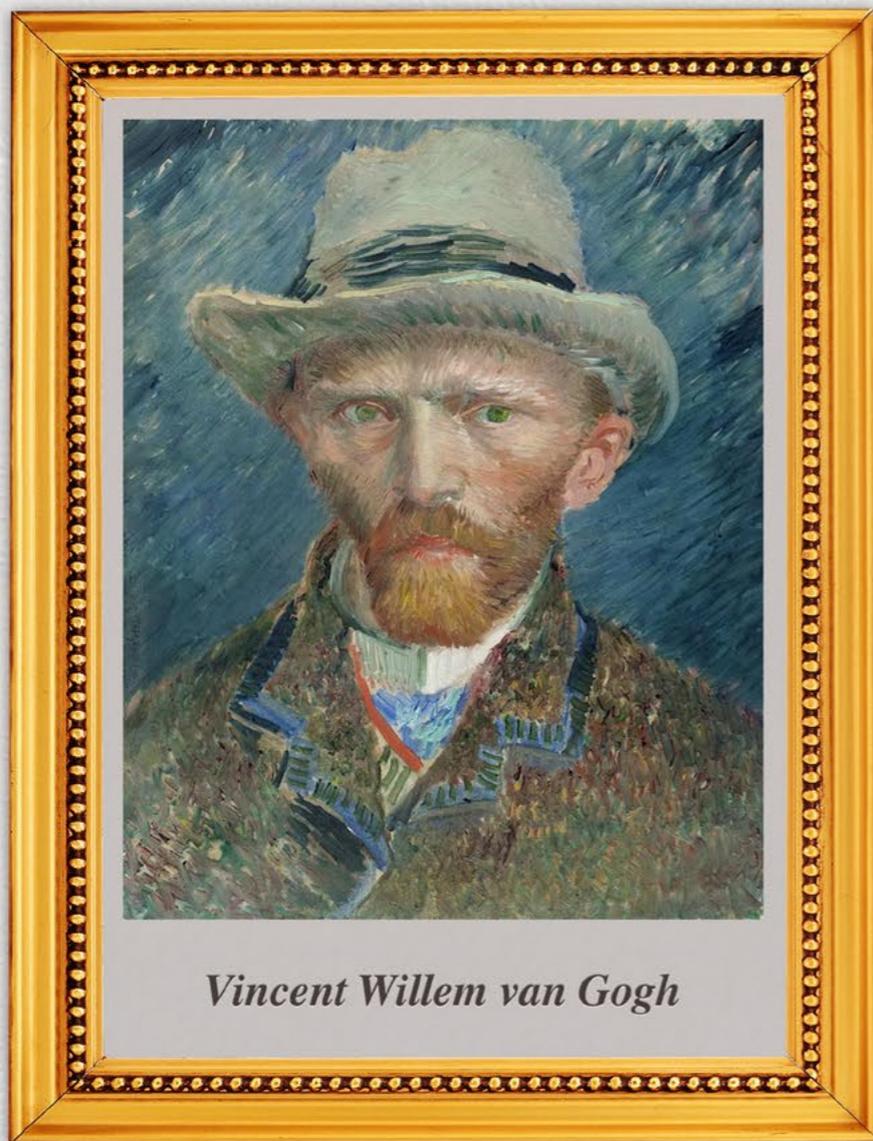
老婆婆拉着我的手千恩万谢。他儿子归还了我垫支的那六百元钱外，又拿出三百元要表示心意，我自然是不能收取的。

老婆婆叫张曼曼，她儿子叫王志刚。

王志刚和我同龄，是拉架子车时摔伤的。从此我们成了好朋友。

这是2001年3月16日的事。

（未完待续）



Vincent Willem van Gogh

Oil Painting Appreciation 油画赏析 梵高

文森特·威廉·梵高 (Vincent Willem van Gogh, 1853 - 1890)
荷兰印象派画家。他是后印象派的三大巨匠之一。

梵高的作品，有《星夜》、《向日葵》等，已跻身于全球最著名与珍贵的艺术作品的行列。1890年，因精神疾病的困扰，割掉右耳，后举枪自杀，结束了他37岁。

生平经历

1853年3月30日，出生于荷兰津德尔特。

1881年，文森特一边工作一边画画。后来他的弟弟西奥对他进行财政支持，使他能够专心画画。

1882年梵高跟表姊夫安东·莫夫学画，梵高在这一时期发展了自己的绘画透视技巧。

1883年梵高回到父母身边，并开始画油画。

1885年创作农村系列绘画《吃土豆的人》，

1889年，梵高住进精神病院；画了许多画，主要是风景；开始绘制丝柏树连作。

在住院后一个月后创作《星空》。

1890年6月梵高创作《加歇医生像》，7月开枪自杀，结束了自己的生命。

艺术特色

梵高的油画技法使用点彩画法。早年因学习传统绘画技法，画面色彩并不明快，后来受新艺术流派影响，形成了自己的绘画风格，他用明亮的色彩和短的笔触，进行创作。他同样改变了画的主体，农村劳动者、物业的咖啡馆和林荫大道、沿着塞纳河和花卉静物都成为他绘画的对象。他还尝试了更多的“商业”的主题，如肖像。

梵高的作品大胆的探索、自由地抒发内心感情的风格，追求线条和色彩自身的表现力，追求画面的平面感、装饰性和寓意性。梵高的作品中包含着深刻的悲剧意识，强烈的个性和形式上的独特追求，一切形式都在激烈的精神支配下跳跃和扭动。当时他的作品虽很难被人接受，却对西方20世纪的绘画艺术有深远的影响。同时对现代人也有着积极的影响。

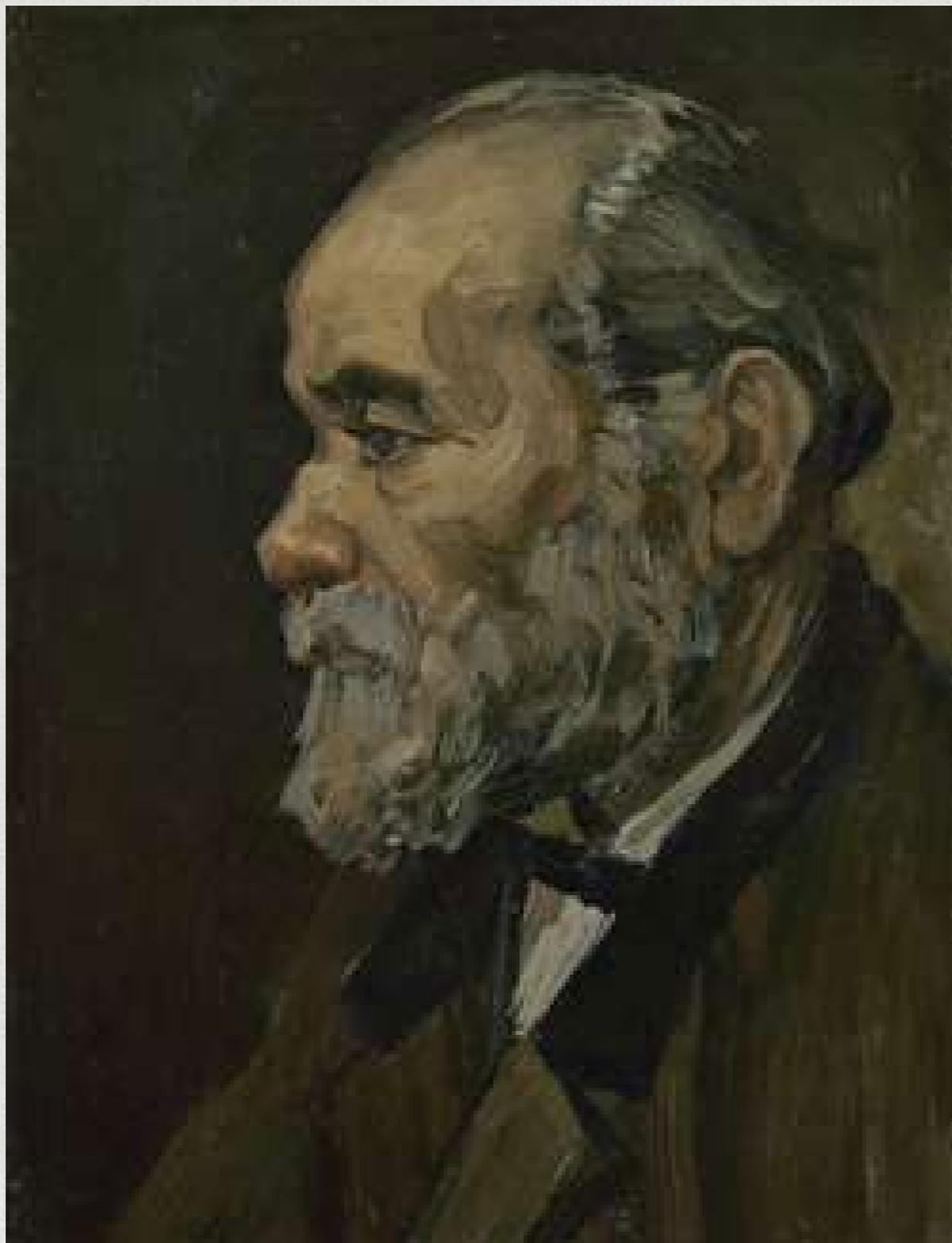
79 | collection
收藏博览

www.copower.com.hk • AUG2016

Portrait of Camille Roulin

卡米尔罗里肖像





Portrait of an Old Man

老人肖像



Wheatfield with a Reaper
在收割的麦田

82 | collection
收藏博览

www.copower.com.hk • AUG2016



*A Wheatfield
with Cypresses*

麦田里的丝柏树

自信心

作者：赵昱

我们常常很敏锐的察觉到别人的优势。



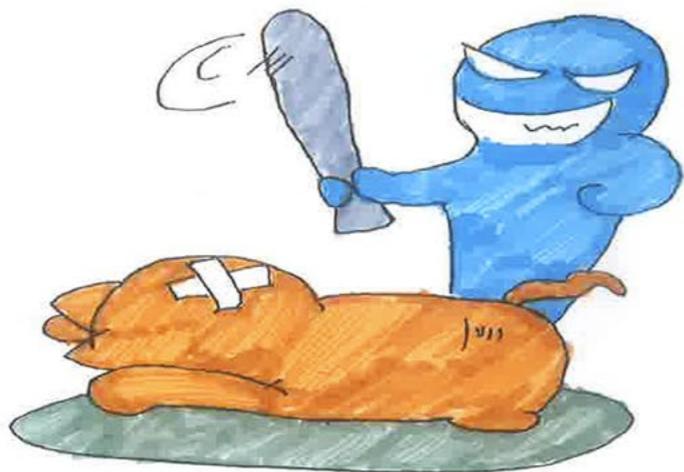
对自己的优势却视而不见。



自卑者习惯于自己说“不”



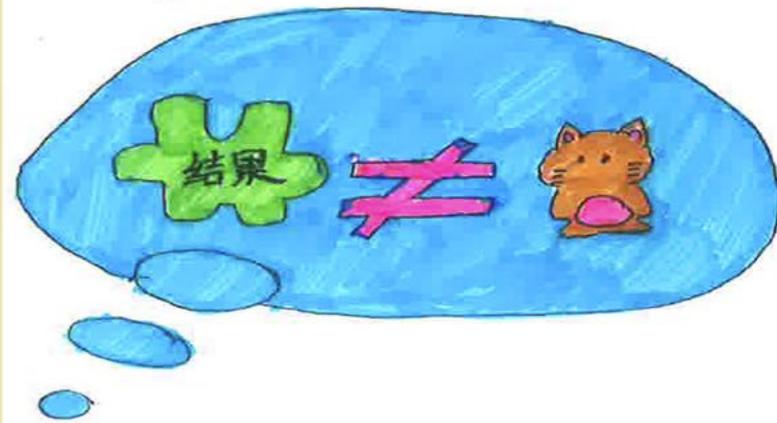
自己先把自己打倒



自信心是需要培养的



不要把事情的结果等同于自己。



正能量

作者：王迪

人生总会遇到许多挫折



怎么能遇到了险阻就打道回府



如果你自己都不愿意为了自己去拼



那谁还愿意帮你



自己的路再难也要靠自己走下去



勇往直前



長
味
藏
石



菩提之恩

尺寸：10x7x5 (cm)

www.copower.com.hk